



# ☆きらきら☆

ちゅうい

りんどうヶ丘小学校  
ほけんしつ

## インフルエンザに注意！！！！

いろんなところで、インフルエンザが流行し始めています。りん小にはまだやってきていませんが、いつきてもおかしくありません。だからこそ、**みんなで予防**をがんばりましょう！

- ていねいな手洗い**（外から帰ったとき、食事の前、トイレの後など）・**うがい**も！！
- きれいなハンカチ**（手あらいして、きれいなハンカチでふきます）
- 早ね早おき朝ごはん**（ねることで、ウイルスをやっつける力が強くなります！）
- なんでも食べる**（ビタミンやたんぱく質などが大事です。野菜にお肉に魚に！）
- 換気**（時々、部屋の空気を入れかえることも大事！学校では窓が開いてますよね～）
- マスク**（自分の体調が悪いとき、咳が出るときなどは周りの人のためにもマスクを！多くの人が集まるところに行くときなどはマスクをはめましょう！）

## インフルエンザの出席停止期間について

今年はインフルエンザがかなり早い時期から出て、ピークを迎えそうです。そして、ピークが長く続くような話も出ています。そこで、出席停止の確認です。

**「発症後、5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで」**

発熱した日を0日と数えます。すぐに熱が下がっても、発症後5日を経過するまでは登校を控えて下さい。

### インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則

発症後、5日を経過し、かつ  
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱中



解熱



登校可能

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間								
3日間								
4日間								
5日間								

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。