



★きらきら★

ちゅうい

インフルエンザに注意！！！

いろんなところで、インフルエンザが流行し始めています。りん小にはまだやってきていませんが、いつきてもおかしくありません。だからこそ、みんなで予防をがんばりましょう！

- ていねいな手あらい（外から帰ったとき、食事の前、トイレの後など）・うがいも！！！
- きれいなハンカチ（手あらいして、きれいなハンカチでふきます）
- 早ね早起き朝ごはん（ねることで、ウイルスをやっつける力が強くなります！）
- なんでも食べる（ビタミンやたんぱく質などが大事です。野菜にお肉に魚に！）
- 換気（時々、部屋の空気を入れかえることも大事！学校では窓が開いてますよね～）
- マスク（自分の体調が悪いとき、咳が出るときは周りの人のためにもマスクを！多くの人が集まるところに行くときはマスクをはめましょう！）

しゅっせきでいしきかん インフルエンザの出席停止期間について

今年はインフルエンザがかなり早い時期から出て、ピークを迎えそうです。そして、ピークが長く続くような話も出ています。そこで、出席停止の確認です。

「発症後、5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで」

発熱した日を0日と数えます。すぐに熱が下がっても、発症後5日を経過するまでは登校を控えて下さい。

インフルエンザ！？

登校再開は
いつになる？



原則 発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱中



解熱



登校可能

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間	※1							
3日間		※1						
4日間			※1					
5日間				※1				

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。