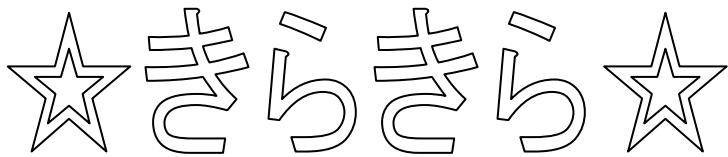


裏も見て  
ください



# 10月3日はI♥家族デー



先日の運動会はお世話になりました。子どもたちの素晴らしい姿を見ていただけたことだと思います。さて、9月の『くまもと はやね・はやおき いきいきウィーク』にあわせた取り組みありがとうございました。保育園・中学校、家族みんなで取り組んだ感想もありました。ありがとうございました。

さて、10月10日は『目の愛護デー』ということで、視力検査や目の保健指導をしています。そこで、10月のIラブ家族デーでは「みんなでメディアコントロールにチャレンジ パート2」を行います!読書の秋、味覚の秋、スポーツの秋、様々な体験をするには良い季節です!メディア以外のステキな家族のふれあいができると良いなあ。



1日ノーメディアの『はなまる!ルンルンコース』に成功した強者達!  
1年:さとう あんりさん、2年:大島 あおさん  
3年:井 ゆうしろうさん、4年:佐藤 らいとさん

今回は3.4年生の感想です!歯みがきに関する感想もいろいろありました!

## 子ども

- ・みんなでワイワイ楽しくごはんを食べました(^\_^)
- ・うでずもうでかてたからよかった。
- ・テレビ・ゲームをしなかったら1日をあわててすごさないでよくなる。
- ・家族で歯みがきをして歯をきれいにことができたからよかった。
- ・ラブ家族へんでは家族とはみがきをして、仕上げをしてもらいました。メディアへんでは、テレビやゲームを1日2時間はまもれたからいいと思いました。
- ・いつも仕上げみがきはしてもらっていたからこれからもつづけようと思いました。
- ・テレビ・ゲームをしていない。
- ・私はメディア編をもっとがんばって、なるべくはなまるルンルンコースができるようにがんばりたいと思いました。
- ・シーソーでからだをほぐせてたのしかったです。
- ・はやねはやおきをがんばって、けんこうになりたいです。
- ・ひさしぶりに仕上げみがきをしてもらったので、これからも仕上げみがきができるときにしてもらいたいです。
- ・自分でみがいてきれいになったけど、仕上げみがきをしてもらうともっときれいになるなーと思いました。

## 保護者

- ・妹と上体起こしができてとても楽しかったそうです。
- ・久しぶりにハグして成長を感じました。
- ・ラブ家族編フルコースで取り組みました(^.^)歯医者さんから歯みがき上手ですねとほめて頂きましたが、まだまだ仕上げみがきが必要!!毎日は難しい日もありますが、出来る限り続けていけたらと思います。
- ・これからも続けてください。
- ・テレビやゲームをしそうになったら「あっかぞくデー」と自分に言い聞かせていた。月に1日でもノーメディアにすることが大切だと思う。
- ・朝からテレビを見ていたので、日中は見ないように気をつけていました。次もがんばってほしいです。
- ・ゲームはひかえめにいくそうです。
- ・久しぶりの歯みがきラブ家族編でした。入念に歯みがきをしました。次回はすっきり目覚める朝をめざします。