



りんどうヶ丘小学校
保健室

R7.7.2

7月3日はI♥家族デー

今月は『メディアコントロールにチャレンジ』ということで、全員『メディア編』にチャレンジしてくれたらなあと思います。先日2泊3日で5年生と一緒に集団宿泊教室へ行ってきました。メディアから完全に離れた3日間でしたが、子どもたちは他校の子どもたちとの交流や様々な体験をととても楽しんでいました。ゲームのことなどすっかり忘れていたのではないのでしょうか。

スマホやタブレット、ゲーム、テレビなどなど、メディア機器が無い生活は想像もつきません。だからこそ、自分でコントロールする力を少しずつでもつけていく必要があると思います。まずは意識付けということで、7月はぜひメディア編がんばってみてください！



1日ノーメディアの『はなまる!ルンルンコース』に成功した強者達!
2ねんせい:大島あおさん、3年生:井ゆうしろうさん、4年:松丸みみこさん
5年:蔡かちさん、高村りゅうしょうさん



ペイ活!(りんペイゲット)のチャ〜ンス!

7月特別編



★メディア編のみにチャレンジ(どのコースでもOK)→**5ペイ**ゲット

★メディア編+(体力アップ・ラブ家族・家読・体験)いずれか1つにチャレンジ

→**8ペイ**ゲット

★メディア編+(体力アップ・ラブ家族・家読・体験)いずれか2つ以上にチャレンジ

→**10ペイ**ゲット

★さらに、チャレンジしておもったことが書いてあると**3ペイ**、おうちの人よりが書いて

であると**2ペイ**ゲットできます。最大で**15ペイ**ゲットできるチャンスです!

りんペイマートも近づいています!ぜひ大量ゲットのチャンスをお見逃しなく!!!

裏もみてください

今回は2年生の感想を紹介します!

【おうちの方の感想】

- ・子どもは上体起こしは17回頑張っていました。私は24回できました。子どもに勝てました!!引き続き負けないう毎日鍛えたいと思います。
- ・いつもみなさんのIラブかぞくデーの様子をシェアしてくださり、ほっこりあったかい気持ちになっていきます♥
- ・兄弟で変なかけ声をしながら大声で笑ってやりました。
- ・沢山の星を見ることができました♥次回はほたるが見れたらいいなと思います♪
- ・眠たかったけど頑張りました。
- ・私が小さい頃読んだ絵本を読み聞かせしたり、星空観察しながら、蛍の観察もできました。ありがとう。
- ・とてもたのしかったです。(弟)

【子どもたちの感想】

- ・いろいろなうんどうをして、たのしんだからよかった。
- ・おとうさんとうでずもうをしました。2かいして2かいかってうれしかったです。
- ・おとうとといっしょにシーソーをしたのしかったです。
- ・何かいかまけたけど、たのしかったからよかったです。
- ・ほしぞらとほたるを見にいったけど、ほたるがいなかったからざんねんだったけど、ほしが見えてうれしかったです。
- ・ままとやって体がかたくていたかった。
- ・まえ、おとうととうでずもうしてまけたけど、きょうは4かいしてもぜんぶかってうれしかったです。バランスじゃんけんもかってさいこうなきぶんです。

※夏休みは1日だけ『Iラブ家族デー』にチャレンジしてください。次回の感想紹介は3.4年生です!