

保護者 様



プール学習に向けて

5月23日にはプール開きがあり、今年度のプール学習が始まります！

安全に楽しくプール学習ができるように、確認してほしいこと！！

★目・耳・鼻の病気がある人は、早めに治しておきましょう！

★手足の爪を短く切っておきましょう！

★前の日は早くねて、体を休めましょう！

★朝ごはんをしっかり食べましょう！

★23日から毎日、健康チェックと体温測定をして、健康カードに記入し、学校へもってきましょう！おうちの方のサインが必要です。プールがある日にカードを忘れた場合はプールには入れません。



歯科健診に向けて

5月30日は歯科健診です！むし歯はないかな？歯垢（歯のよごれ）はないかな？歯肉の状態、歯並びの状態、噛み合わせの状態はどうかな？を見ていただきます！

歯科健診へ向けて、今日からできることがあります☆彡

☆朝・昼・夜のはみがきをしましょう！

☆歯と歯ぐきの間は歯垢が残りやすいです。特にていねいにみがきましょう！

☆仕上げみがきをお願いします！12歳までは仕上げみがきが必要との報告があります。歯科健診を口実にお子さんの口を確認してみても(^.^)

☆学校では昼のハミガキカレンダーや吉川による仕上げみがきを行っています！大事な歯を守るために、よろしくをお願いします！！



どんなにがんばってはみがきをしていても、歯質の問題もありむし歯になりやすい子もいます。健診後にむし歯があったお子さんは歯科受診をお願いします。

むし歯だけは治療をしないと良くなりません。永久歯のむし歯は歯を失う原因になります。また、乳歯のむし歯はその後の永久歯に影響しますので、どちらも早めの受診が必要です。よろしくをお願いします。

健康カードについて

プールがある日は、この欄は必ず
おうちの方が記入してください。

☆ 毎朝、お家の人と健康チェックしてください。
 体育・水泳がある時は参加の有無をおうちの人に記入してもらいます。

		体温	体調	体育・水泳の参加 できる：○ できない：×	参加できない理由 おうちの方が記入	おうちの人 のサイン
5.6月		36.5℃	(△) 鼻水	×	風邪気味だから	
23日	木	℃	()			
24日	金	℃	()			
25日	土	℃	()			
26日	日	℃	()			