

☆きらきら☆

夏休み明けの1週間、子どもも大人も疲れているなあと……。今週末はゆっくり過ごしてくださいね！ラブ家族デーもあります！ゆっくりふれあいの時間が持てるといいなあと思います。「ぎゅーっ」で大人も子どももほっこり元気になる気がします。



熱中症予防について



学校で取り組んでいること

①暑さ指数予報をお知らせ

その日の暑さ指数予報を職員室前のホワイトボードでお知らせしています。中学年以上は意識している子も多いようです。

8月31日 木曜日		
あつ しすう よほう		
暑さ指数 予報		
9時	25℃	警戒 ↓
12時	26℃	
15時	26℃	

②定期的に暑さ指数を測定

運動する前に暑さ指数を測定していきます。暑さ指数に合わせて運動量や運動する場所を考えしていきます。

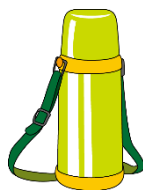


③こまめな水分補給

外に出る前には水分補給し、その後も時間をとり、全員が確実にこまめに水分補給できるようにします。

④塩分チャージタブレット

先日もお伝えしましたが、運動会練習が始まりましたら、全体練習前に塩分チャージタブレットを食べさせようと考えています。



ご家庭にお願いしたいこと

①水筒には氷を多めに!

暑くなりそうな日には水筒に氷を多めに入れてください。冷たい物を飲むと深部体温が冷えます。また、中身が無くなった後に水を入れて冷たい水を飲むことができます。



②帽子とタオルも!

汗びっしょりで遊ぶ子どもたちです。室内はエアコンで冷えていますので、汗をタオルで拭いておかないと風邪を引くことにも……。帽子は必須です!!!

③規則正しい生活を!!

早寝早起きはもちろんですが、朝ごはんがとても大事になります。朝ごはんをしっかり塩分をとっておきましょう。おすすめは**お味噌汁!**



※ご心配なことなどありましたら、いつでもご連絡ください。












保存版

夏休み中も何人かの知り合いの方がコロナに罹ったと聞きました。まだまだ油断禁物ですね。5類になってからお伝えし忘れていた気がするので・・・改めて出席停止の確認です。

出席停止期間：発症後 5 日を経過し、かつ、症状が軽快した後 1 日を経過するまで

※「症状を軽快」とは、解熱剤を使用せず解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指す。

※出席停止解除後、発症から 10 日を過ぎるまではマスク着用を推奨する。


新型コロナウイルス 感染症	発症日	発症した後5日					発症した後5日を経過した後			
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
事例① 	発症後1日目に解熱・症状軽快した場合	発熱	解熱	症状軽快後1日目	症状軽快後2日目	症状軽快後3日目	症状軽快後4日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校		
事例② 	発症後2日目に解熱・症状軽快した場合	発熱	発熱	解熱	症状軽快後1日目	症状軽快後2日目	症状軽快後3日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校		
事例③ 	発症後3日目に解熱・症状軽快した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	症状軽快後1日目	症状軽快後2日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校		
事例④ 	発症後4日目に解熱・症状軽快した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	症状軽快後1日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校		
事例⑤ 	発症後5日目に解熱・症状軽快した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	症状軽快後1日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校	
事例⑥ 	無症状で陽性反応が出た場合	陽性判明無症状	無症状	無症状	無症状	無症状	無症状			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校		

今年はインフルエンザも流行るかもですね～。なので一応インフルエンザも・・・。


出席停止期間：発症後、5 日を経過し、かつ、解熱後 2 日を経過するまで


インフルエンザ!?


登校再開はいつになる?


































原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。

 発熱中

 解熱

 登校可能

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間								
3日間								
4日間								
5日間								

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。