



みんな大好き！ 学校大好き！ ふるさと大好き！

# 「大好き！」 第9号



令和4年12月22日(木)発行 (本校ホームページQRコードです。他のお便りや給食、学校生活ブログ等をご覧いただけます。)

## 笑う子育てに福来たる！

先日、橋 ころろ 氏の講演を聴く機会がありました。橋さんとは、「**学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて、慶應義塾大学に現役合格した話**」(坪田信貴 著)の主人公ビリギャルの母。映画化され大ヒットしましたのでご存じの方も多と思います。橋さんの子供である3人兄弟の弟は自暴自棄から立ち直り、妹は不登校から上智大学に合格。どん底から奇跡を起こす。現在は、自身の経験をもとに全国で講演を行っておられる方です。

この日は、「**笑う子育てに福来たる！～いい親ではなく、笑う親でいいやないん！？～**」という演題での講演でした。

3人の子供に恵まれた橋さんは、その子らが幼少の頃は、がんばりすぎてまじめすぎて育児雑誌に書いてあるとおりにすればそのとおりになると思っていて、失敗だらけの間違い子育てだったと感じられるようになりました。

その時、「**子供は、どんなお母さんが好きなんだろう？**」と自問自答し、「**それは、笑っているお母さんに違いない！**」その方が、自分の未来も子供の未来も明るくなる。」と考えられました。

ダメ親と呼ばれても学年ビリの3人の子を信じて、どん底家族を再生させた母の話なんですが、

### 親も子も幸せになれる子育てをするための3つのポイント

があるとおっしゃいました。

#### <その1> 子供を信じること！ ～自己肯定感の強い子になる～

どんな問題が起きても、どんなにマイナス言葉を発しても「**あなたを信じているよ**」のメッセージが大事。長女が高2の夏は、金髪・厚化粧で問題行動ありの世間の評価は最悪状態。それでも母親として、人間性や内面で評価し、「**意味の無いことは起きない！**」と考え、娘を信じ、「**大好きだよ！誇りに思うよ！**」と、娘との会話には真剣に向き合われました。

そして、**子供には、何でもいいからワクワクすることを自分で見つけてほしい。親は、それとともに喜び全力で応援することが大切** ということです。

#### <その2> Beingでほめる！

「お手伝いしてくれてえらいね。」などのような、**Doing (行動をほめる)** や、「学年1位なんてすごいね。」などのような**Having (持っているものでほめる)** もいいですが、最も重要なのは、**Being (存在自体をほめる)** ことだということです。

「あなたが笑顔でいてくれるだけでお母さんは幸せなんだよ。」「無事に帰ってきてくれるだけでお母さんは幸せ。」と、心の底から「お帰りなさい。」これらは、**メッセージの主語が「あなた」から「わたし」に変換された**ものです。つまり、**Youメッセージより、Iメッセージが有効**ということです。「あなたは、勉強しなさい。」という押しつけ型の**Youメッセージだと、子供は親の顔を見て行動する**ようになります。逆に、「お風呂掃除してくれてお母さん助かったあ、ありがとう。」という**Iメッセージだと、子供に自我が芽生えて自己肯定感につながる**そうです。

#### <その3> 怒らない！

☆ **アンガーマネジメント**  
怒りは2次感情である。その前の1次感情としてある苦しみや悲しみでの話ができるようになることが大事。「**イラッとしたら6秒数える**」と、意外と冷静になれる。

☆ **ピグマリオン効果**  
「**期待を込めれば人は伸びる**」

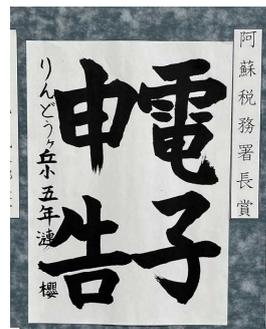
☆ **ゴーレム効果**  
「**反対にネガティブな言葉をかけ続けると成果は下がる。**」

高2の夏、「**聖徳太子**」を「**せいとくたこ**」、また、「**Hi Mike!**」を「**ヒーミケ!**」と読んだとき、塾の先生は、「**ユーモア抜群!**」とか「**すごい、ローマ字読めるじゃん!**」とほめられたそうです。

また、子供は、**ワクワクすることを見つけたとき、「自分ならできる」と肯定することができ、爆発的な能力を発揮する**そうです。

最後に、**お父さんやお母さんが毎日楽しそうにしている(子供の前でいやそうな姿を見せない)**ことが大事で、そうすれば**子供は親を尊敬する**と締めくくられました。以上、親も子も幸せになれる子育てのお話の紹介でした。

## 阿蘇税務署長賞おめでとう！



阿蘇地区租税教育推進協議会主催の「令和4年度『税に関する習字』コンクール」における入賞者です。

#### <阿蘇税務署長賞>

5年 漣 櫻 (さざなみ さくら)

おめでとうございます！

#### <めざす家庭・地域像>

笑顔と元気がいっぱいの家庭・地域！ 安心して生活できる家庭・地域！ 子どもの夢実現を支える家庭・地域！