

令和4年9月1日

保護者 様

りんどうヶ丘小学校

校長 栃原 憲聖

## 「くまもと 早ね・早おき・いきいきウィーク」の取組について

日頃から学校の教育活動へご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、熊本県では9月1日～15日の期間に、子どもの心と体の健康づくりについて考え、たくましく心豊かな熊本の子どもを育むことをねらって「くまもと 早ね・早おき・いきいきウィーク」の取組みを行います。

そこで南小国町は、幼稚園・保育園・小学校・中学校が連携し、きよらっ子みんなで『I(アイ)ラブ 家族デー』の取組を行いたいと思います。

これは、これまで本校で取り組んできた、『I(アイ) ラブ 家族デー』の内容に加え、「ラブかぞく編」を設定し、家族のふれあいやコミュニケーションの場とすることを目指しています。

つきましては、チャレンジカードをお配りしますので、ご確認いただき、取り組んでいただきますよう、お願いいたします。

### 記

- 1 実施期日 令和4年9月2日(金)～5日(月)のどれか1日
- 2 実施方法 ① メディア編・体力アップ編・ラブかぞく編のコースを家族で話し合う。  
② 家族で取り組む。  
③ ふりかえって見たことを記入して、学校に提出する！

ご多用中と思いますが、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



きよらっ子  
みんな  
で  
取り組むモン！



できることから やってみよう！  
～ 早ね・早おき・朝ごはん・  
+ デジタル機器との正しい  
付き合い方～