



## お茶うがいを始めました！

今年も美里町のお茶部会の方から、お茶うがい用の茶葉をたくさんいただきました。早速、今週から学校でお茶うがいを始めました。昨年まではコロナ禍だったので茶葉を各家庭に配布していましたが、今年は学校で実施することになりました。お茶に含まれるカテキンには抗菌作用があり、インフルエンザや食中毒の予防に効果があるそうです。



うがいじゃなくて飲んで  
も効果があるそうです。これ  
から、インフルエンザや感  
染性胃腸炎などが多くな  
ります。お茶うがいでウィ  
ルスや細菌から自分の身  
体を守りましょう。



## 中学生による読み聞かせ

12/11(月)の昼休みに、砥用中の図書委員会の人たちによる読み聞かせがありました。リモート環境での読み聞かせでしたが、子どもたちは先輩たちが読んでくれるお話の世界にどっぷりと浸って聞いていました。また、〇×クイズなどもあり、とても楽しいひとときを過ごしました。



## メディアリテラシー教室

12/13(水)、NHK熊本放送局のスタッフの方々によるメディアリテラシー教室が5・6年生を対象に行われました。「情報」の「受け手」と「送り手」として、どんなことに気をつけていくべきかなど、様々な例を挙げて分かりやすく説明していただきました。子どもたちも、気付いたことや思ったことなどを、はきはきと自信を持って発表していました。



このときの様子は、25日のNHKクマロクで放映されます。ぜひご覧ください。

【お知らせ】12/22(金)は終業式(4時間授業給食なし)12:20下校です。

