

2月ほけんだよ！

★おうちの人といっしょによみましょう★

令和5年
2月24日
励徳小
保健室
No.12

2月も終わりに近づいています。寒さの厳しい日が続きましたが、冷たい風の中、元気に遊ぶ子どもたちのたくましい姿が印象的でした。新型コロナウイルス感染症を含めた感染症の予防の基本に、規則正しい生活習慣があります。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」等の規則正しい生活習慣づくりと、手洗いやうがい等の徹底をよろしくお願ひします。

やくぶつらんようぼうしきょうしつ 「薬物乱用防止教室」がありました！！

1月24日（火）に学校薬剤師の鳥井貴史先生をお招きして、5・6年生対象の薬物乱用防止教室がありました。薬物乱用防止教室では、薬物の危険性や体に起こる害などについてお話していただきました。子どもたちは真剣に話を聞くとともに、たばこについてはミミズを使った実験をしました。ミミズを人の血管に見立て、ニコチン水（たばこの煙が溶けた水）をかけるとどのように変わっていくかを観察しました。その結果、ミミズがどんどん細くなっていきました。つまり、人の血管もたばこの煙で収縮することが分かりました。5・6年生は今回の学びをこれからの生活に生かしてほしいと思ひました。



ふゆやす は せわ 冬休みの歯みがきカレンダー、お世話になりました！

ふゆやす ちゅう しゅくだい だ は
冬休み中に宿題として出した歯みがき
カレンダー大変お世話になりました。子どもたち
が自分で目標を決めて取り組むことができた
と思います。ご家庭からの一言もありがとうございました
ございました。

は がつ ほけん
歯みがきカレンダーは2月の保健日より
いっしょに子どもたちに配布しています。引き
つづ かねが
続きご家庭でもお声掛けよろしくお願ひしま
す。

【は けっか 歯みがきカレンダーの結果】 (12/24~1/9)

こうもく 項目	できあ できた割合
てった お手伝い	59%
メディア	56%
あさ は 朝の歯みがき	61%
ひる は 昼の歯みがき	49%
よる は 夜の歯みがき	84%

「いのち・からだ・こころの^{がくしゅう}学習」^{せわ}お世話になりました！！

かくがくねんはったつだんかい あ がくしゅう きにゅう
各学年発達段階に合わせて学習しました。アンケートのご記入ありがとうございました。

ねんせい 1・2年生「わたしのたんじょう」



ねんせい おとこ こおんな こ 3・4年生「男の子女の子」

ねんせい こころ からだ まも 5・6年生「心と体を守るためには」



【かんそう 感想の一部をご紹介します。】

- せいきょういくむすか したく おし
・性教育難しいです。自宅でもしっかり教えて
いきたいと思います。
- じっさい にんぎょう あか おも たいけん
・実際に人形を使った赤ちゃんの重さの体験は
良かったと思います。親子で一緒にかんが じゅぎょう
もあったので、子どもが産まれた時の事などを話
すことができました。
- まだ子どもたちには難 しく感じるかもしれま
せんが、大事なことなので少しずつ覚えていって
ほしいです。

たくさん かんそう いけん
沢山のご感想とご意見ありがとうございます！