

おうちの方へ 裏面もご覧下さい。

にこにこ



令和 6年3月19日

小坂小学校

保健室 藤本純子

No. 11

☆笑顔には、自分とまわりを元気にする 力 があります。毎日にこにこ笑顔で過ごせますように！

はる かつどう きせつ
春は活動の季節

もうすぐ新しい生活が始まります。ドキドキ・ワクワクのはじめの一步を元気にふみだすために、春休みだからといって夜ふかしや朝ねぼうをしたり、ダラダラと過ごしたりしないようにしましょう。心も体も、新生活の準備をしよう。



そつぎょう
卒業おめでとうスペシャル ~数字で見る6年間~

6年生の皆さん、卒業おめでとうございます。みなさんと過ごしたかけがえのない日々を、大切に心に残しておきたいと思います。出会ってくれてありがとう！みなさんの未来に幸あれ！！

のびたつめ



およそ 20 センチメートル

のびた髪



およそ 70 センチメートル

なが 流した涙



およそ 2.5 リットル

ねむっていた時間



およそ 2 年 3 か月

こきゅうした回数



およそ 6 せんまんかい

しんぞうがうごかした回数



およそ 2 おく 5 せんまんかい



脳の 7つのちがいをさがそう
脳トレ 挑戦

★答えは保健室前の掲示板にあります★



保護者の方への保健だより

Health Smile

☆Health(健康)とSmile(笑顔)は、私が人生で最も大切にしたいと思っているものです。

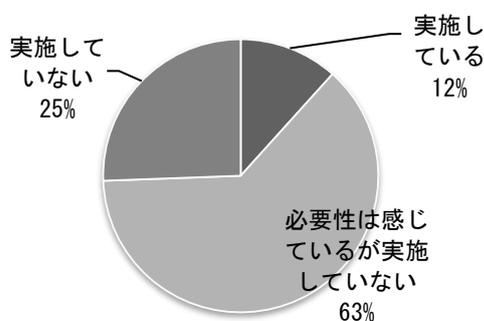
保健活動へのご協力 ありがとうございました

小坂小4年目を終えようとしています。今年度も保健活動へのご理解・ご協力大変ありがとうございました。色々をお願いすることが多く、保護者の皆様にはご負担をおかけしました。それでもご協力いただいたことに大変感謝しております。保護者の皆様にとって、お子さんの健康や幸せは何より大切なことと存じます。そのような中で、私のお届けする情報やアドバイスが少しでもお役に立てたことがあれば幸いです。これからも一緒に子どもたちの成長を見守っていきたくて願っています。

性に関する指導について 事後アンケートから

「性に関する指導」の授業参観およびアンケート協力ありがとうございました。今後の教育の参考にさせていただきます。保護者の方は、「どう話せば…」とか「タイミングが分からない」という悩みが多かったようです。子どもの話の中で、気になる話題が出てきたり、聞かれたりした時がいいタイミングだと思います。そのまま流さず、真面目にサラリと事実を伝えてほしいです。とっさに答えが出ない時は、「いい質問だね。後で答えるね」と返すといいと思います。性に関するニュースがあった時に話題にし、親の意見を伝えるのもいいと思います。子どもが「うちは話せるんだ。話していいんだ」が分かると、話してくるようになると思います。ぜひお家で性教育、してください。

家庭で性教育をしていますか



参観後の保護者の声

- ・プライベートゾーンの話は本当に大事で家でも話すが、学校でもきちんと学べて本人へも重要性が伝わったように感じる。(1年)
- ・とてもいい授業だと思います。生命の誕生や自分がどれだけ愛されて生きているのか考えること、聞くことはいいですね。(2年)
- ・ゲームに慣れすぎて、命を軽く感じていないか気になっている。「命を考える」というテーマは良かった。(3年)
- ・子どもと一緒に成長を振り返り、話し合ういいきっかけになりました。ありがとうございました。(4年)
- ・悩みが多い時期なので、上手に解消できたらいいと思う。(5年)
- ・ジェンダーレスに関する授業ありがとうございました。これからも耳にする内容だったと思います。凝り固まった大人よりも小学生の方が性の境界はないと思うのでこれからもいろいろな場面で話して伝えたい内容でした。(6年)



おまけ フジモトのひとりごと ～母と息子の1096日～