

おうちの方へ 裏面もご覧下さい。

令和 5年4月10日

小坂小学校

保健室 藤本純子

No. 1

にこにこほけんだより

☆笑顔には、自分とまわりを元気にする力があります。毎日にこにこ笑顔で過ごせますように！

入学・進級おめでとうございます！みなさんの「こころ」と「からだ」の健康を、いろいろな場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。新しい環境に、ドキドキしたり、緊張したりするかもしれませんね。そんな時に、うまくいくおまじないを2つ教えます。1つ目は、「あいさつをする」こと。「おはよう」「ありがとう」は、相手を思うやさしい気持ちが伝わります。2つ目は、「笑顔でいる」こと。ニコニコしていると、周りの人が話しかけやすくなります。ぜひ試してね！

保健室でできること◎

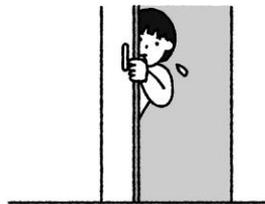
◎ケガの救急処置



◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談

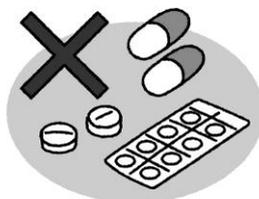


けんこうしんだん まえ 健康診断の前に



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに

◎体や健康について学ぶ



※お薬はだせません

できないこと✖



※継続した手当はできません



早く寝て体調を整えよう

入学・進級おめでとう！
元気に毎日をすごそう

★答えは保健室前の掲示板にあります★



入学・進級おめでとう！
元気に毎日をすごそう



脳の
7つの
ちがいをさがそう
挑戦
ちようせん



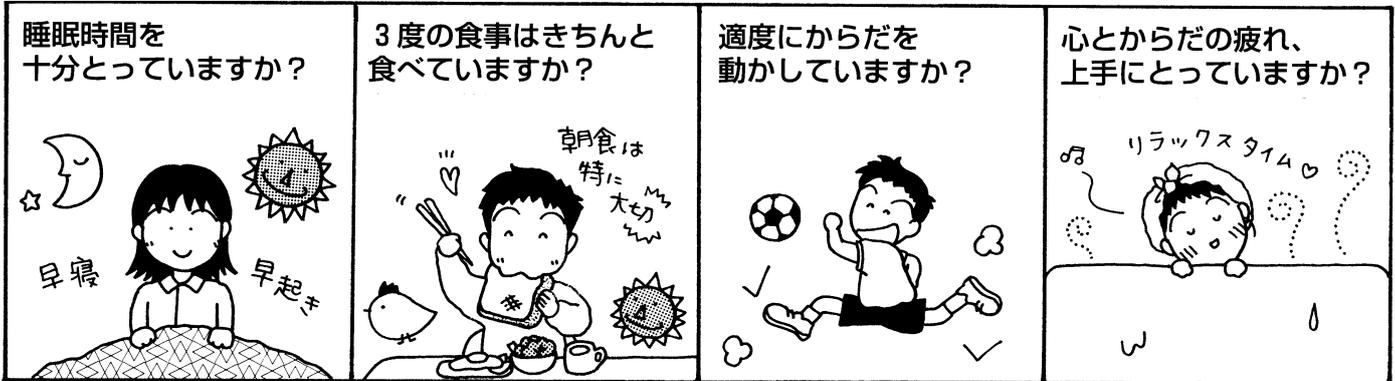
保護者の方への保健だより

Health Smile

☆Health(健康)とSmile(笑顔)は、私が人生で最も大切にしたいと思っているものです。

新学期、スタートです

春休み中も子どもたちの安心、安全な生活に気を配っていただきありがとうございました。いよいよ新学年のスタートです。子ども達、とっても張り切っているかと思います。心と体の元気のために、以下のような生活リズムを大事にしていたけると幸いです。子どもたちの健やかな成長を、私も全力で応援していきます！



健康診断のお知らせ

- 4月12日(水) 発育測定、視力・聴力検査(2・4・6年)
- 13日(木) 発育測定、視力・聴力検査(1・3・5年)
- 20日(木) 尿検査 (再検査は5月12日)
- 5月12日(金) 歯科検診(2・4・6年)
- 18日(木) 心電図検査(1・4年)
- 22日(月) 歯科検診(1・3・5年)
- 6月15日(木) 眼科検診
- 6月30日(金) 内科検診(2・4・6年)
- 7月 3日(月) 内科検診(1・3・5年)

注意事項

- *視力検査は、メガネがある場合は忘れずに準備してください。
- *検診に際して、事前の調査票が必要です。4月17日(月)までに担任までご提出ください。



「災害共済給付制度」について

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。受診の際は、「子ども医療費助成」のカードは用いず、保険証を用いて窓口支払いをお願いします。本人負担分1500円以上が対象となります。申請の際は、受診した医療機関の証明が必要です。

また、お子さんのけが・病気については、給付の如何にかかわらず、欠席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、なるべく早めに学校までお知らせくださいますようお願いいたします。

おまけ フジモトのひとりごと 4年目の自己紹介 の巻