

おうちの方へ 裏面もご覧下さい。

令和 4年4月15日

小坂小学校

保健室 藤本純子

No. 1

# にこにこほけんだより

☆笑顔には、自分とまわりを元気にする 力があります。毎日 にこにこ 笑顔で過ごせますように！

入学・進級おめでとうございます！

みなさんの「こころ」と「からだ」の健康を、いろいろな場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

さて、この「ほけんだより」では、みんながもっと元気に過ごすために、気をつけてほしいことや守ってほしいことをお伝えします。知っているとちょっと得をする、そんな情報もあるかも？わかりやすく、楽しいよりをめざしています。読んで感じたことや気がついたこと、もっと知りたいことがあればぜひ聞かせてくださいね！



## できているかな？ 感染対策

マスクは顔にあてて



鼻の形に合わせる

ていねいに



手を洗おう

空気の通り道を



つくる

### クイズでおぼえよう！

## 保健室のルール

Q1 来たりゆう・ようじを [ ] で伝えましょう。  
A. 電話 B. SNS C. お話



Q2 なるべく [ ] に ことわってから来ましょう。  
A. おうちの人 B. 担任の先生 C. 友だち



Q3 入るとき・出るときは [ ] を忘れずに。  
A. 戸じまり B. 歯みがき C. あいさつ



Q4 [ ] を している人がいるときは、 とくに静かに！  
A. 休よう B. 運動 C. 食事



Q5 保健室にあるものを 使うときは [ ] を かけてください。  
A. 水 B. ふとん C. 声



Q6 読んだ本や使ったものは [ ] に もどしてください。  
A. もとの場所 B. 職員室 C. 校長室



【こたえ：Q1…C、Q2…B、Q3…C、Q4…A、Q5…C、Q6…A】

★ 新年度も元気なあいさつで スタートしよう



★ 新年度も元気なあいさつで スタートしよう



脳トレ 挑戦 7つのちがいをさがそう

★ 答えは保健室前の掲示板にあります ★



保護者の方への保健だより

# Health Smile

☆Health(健康)とSmile(笑顔)は、私が人生で最も大切にしたいと思っているものです。

**ある人が言いました。  
他人から必要と思われることが、  
何よりの幸せである、と。  
お金よりも名誉よりも大切なもの、  
それは自分が誰かの役に立っているという  
実感なのかもしれません。**

## 朝(登校前)の健康観察のお願い

新年度がスタートしました。お子さんたちはやる気と期待に満ちあふれる一方、入学・進級に伴い環境が変わったことで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝(登校前)のお子さんの「健康観察」を継続していただければと思います。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、登校前の検温をお願いしていますが、あわせて以下のような点についてもご確認ください。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ちこんでいないか
- その他、普段と違う様子はないか

朝のお忙しい時間帯ですが、引き続きご協力のほど、お願い申し上げます。気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までご相談ください。



## 「災害共済給付制度」について

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。受診の際は、「子ども医療費助成」のカードは用いず、保険証を用いて窓口支払いをお願いします。本人負担分1500円以上が対象となります。申請の際は、受診した医療機関の証明が必要です。

また、お子さんのけが・病気については、欠席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、なるべく早めに学校までお知らせください。よろしくお願いします。

おまけ フジモトのひとりごと 3年目の自己紹介 の巻