



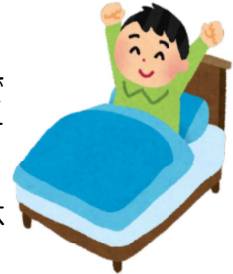
桑の緑

小坂小学校 学校便り

令和5年9月5日
文責：校長 森川宏子

戻ってきたかな？生活リズム♪

2学期が始まって一週間。初日は元気な挨拶が聞こえていたのですが、2日、3日とたつと、心なしか…お疲れモード???それだけ「さあ、2学期！」と初日は張り切って登校してくれたのでしょう。朝の空気は少し秋めいてきましたが、まだまだ日中は暑く、お昼休みも〈休憩タイム〉を設定するなど、熱中症対策も気が抜けません。心と体のリズムを整えていきましょう。



【すっきり起きてる?】



さあ、心も体も頭も2学期モードにするには、「早寝、早起き、朝ご飯！」ご家庭の協力がかかせません。熊本県でも8/28~9/15を「くまもと 早ね・早起き いきいきウィーク」として取り組んでいます。(小坂小HPでもお知らせしています)

特に子供は朝食が大切です。前日の夕食から何も食べないままだと、脳や体のエネルギー切れになってしまいます。(集中できない、イライラ、倒れてしまうことも…)



昼間、精一杯活動して疲れる心や体を休めるためにも**睡眠時間の確保**と、一日の活動のスイッチとなる**朝ごはん**をどうぞよろしくお願いします。

【熊本県 啓発チラシ】

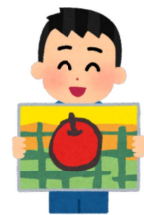
頑張ったね 絵画&ポスター&英語劇

☆上益城郡図工絵画展

入選 2年 百田ゆうなさん、岩坂あやとさん、本田はるとさん
3年 森田りおさん 4年 岡部だいちさん、上坂みおさん

☆があーつぱ祭りポスターコンクール

振興会長賞 5年北谷まりやさん 入選 5年黒田そうたさん



【Rumpelstiltskin金をつむぐこびと】

また、8月26日には第27回御船町子ども英語劇場が上演され、小坂小からも6年本田あやむさん、松永えいかさん、1年生坂田ももねさん、本田こうだいさんが出演しました。全編英語で堂々とした演技、みなさんとっても素晴らしいかったです。

絵や英語や音楽、スポーツ、勉強も…「好き」がたくさん見つかるといいなあ(^_^)

★★★小坂小HPも少しずつ整備しています。ときどきのぞいてみてください★★★