小坂小での「新しい生活様式」（７月）



（１）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の３つの基本：①人と距離を少しとる　②マスクの着用　③手洗い

（２）日常生活での基本的生活様式

□毎朝で体温測定と健康チェック。発熱などの風邪症状があれば自宅で休む。
□登校後はすぐ手洗い。また、こまめに石けんで手を洗う。
□咳エチケットの徹底　　□こまめに換気　　□くっつきすぎない



（３）日常生活での場面別生活様式

授業中
□となりと間隔をとる
□向き合う時は短時間で
□原則マスク着用
□息苦しい時はマスクを外す
□エアコン中でも換気

体育
□着替えは短時間で
□マスクはしない
（はずしたマスクはマスク袋に）
□密集しない
□くっつき合うことはさけて

音楽
□となりと間隔をとる
□向かい合わない
□歌やリコーダー、鍵盤ハーモニカの時はとなりとすごく離れて
□原則マスク着用
□換気は十分に

給食
□手を石けんでよく洗う
□当番の健康チェックと手指消毒
□換気は十分に
□向かい合わない
□おしゃべりはひかえめに
□はずしたマスクはマスク袋に
□歯みがきは時間差で
□コップに歯ブラシを逆さに入れる

休み時間
□遊ぶなら屋内より屋外で
□くっつき合うことはさけて
□換気は十分に
□教室に入る前には手洗い

熱中症対策
□人とはなれたところでは、マスクを外して休けい
□こまめに水分補給