

小坂小での「新しい生活様式」（６月）



（１）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の３つの基本：①人と距離を少しとる ②マスクの着用 ③手洗い

（２）日常生活での基本的生活様式

- ☐ 毎朝で体温測定と健康チェック。発熱などの風邪症状があれば自宅で休む。
- ☐ 登校後はすぐ手洗い。また、こまめに石けんで手を洗う。
- ☐ 咳エチケットの徹底 ☐ こまめに換気 ☐ くっつきすぎない



くっつかないモン
#KeepDistance



手を洗うモン
#WashHands



換気をするモン
#OpenWindow

（３）日常生活での場面別生活様式

授業中

- ☐ となりと間隔をとる
- ☐ 原則マスク着用
- ☐ こまめに換気する
- ☐ できるだけ向かい合わない

音楽

- ☐ となりと間隔をとる
- ☐ 必ずマスク着用
- ☐ 換気は十分に
- ☐ 向かい合わない
- ☐ 歌はひかえめに

休み時間

- ☐ 遊ぶなら屋内より屋外で
- ☐ くっつき合うことはさけて
- ☐ 換気は十分に
- ☐ 教室に入る前には手洗い

体育

- ☐ 着替えは短時間で
- ☐ 距離があればマスクはしない
（はずしたマスクはマスク袋に）
- ☐ 密集しない
- ☐ くっつき合うことはさけて

給食

- ☐ 手を石けんでよく洗う
- ☐ 当番の健康チェックと手指消毒
- ☐ 換気は十分に
- ☐ 向かい合わない
- ☐ おしゃべりはひかえめに
- ☐ はずしたマスクはマスク袋に
- ☐ 歯みがきは時間差で
- ☐ コップに歯ブラシを逆さに入れる