



甲佐町立乙女小学校
ほけんしつ
R2.11.20
文責：宮崎

保護者の方へ

10月19日から乙女小学校で勤務をしています。養護助教諭の宮崎 夏鈴です。子どもたちが心身ともに元気に過ごせるようサポートさせていただきます。よろしくお願いいたします。



11月19日に歯科検診結果のお知らせを配付しました。むし歯は放っておくと、どんどん進行してします。むし歯があった人はひどくなる前に早く治療に行きましょう。

むし歯になりやすい人チェック!

あてはまる人は注意が必要です

- おやつが大好き
 - 清涼飲料水が大好き
 - 歯みがきはきらい
 - 何回もかむのは面倒
-
- 甘い物の食べすぎ注意 喉がかわいたら水かお茶 食事の後きちんとみがく ひと口30回かもう

歯みがき週間のお知らせ

夜の歯みがきチェック表と、色ぬりカードの2種類を配付しています。

☆11月17日～11月23日「親子歯みがき集中週間」

提出日：11月24日

☆11月19日～11月25日「保健委員会 歯みがき週間」

提出日：11月26日

チェック表と色ぬりカードがきれいに仕上がるように、毎日忘れずに歯みがきががんばってくださいね!

さらなるポイントで
むし歯ゼロに

歯を守るためのポイントは他にもあるよ

注意してみがきたいところ



ほかにも.....

- ひっこんでいる歯
- 飛び出している歯
- 抜けている歯 など



それぞれの歯並びに合わせた歯みがきが大切!



.....など、工夫をして歯をみがこう!

感染症に負けない

からだをきたえて 元気に過ごそう!

- き そくたいたい生活
- た いりよくをつける
- え いようをとる
- て あらいをする