

MOI おたすけカード

しんこきゅう

しんこきゅう
してみるモイ~♡



はなから すう



おくちから はく



1 2 3

ゆっくり 3かい



ちょっと らくになった

ゆびで さしても OK ♡



こころも からだも らくになるモイ~♡