



ほけんだより

しあわせのたね



よろしくお願ひします！

ほけんしつ いくた よしこ
保健室の 生田 美子 です。

今年度も、みなさんが成長する姿を保健室から見ていくのを楽しみにしています。

ケガをしたり、具合が悪かったり、悩みや相談があるときは保健室に来てくださいね。

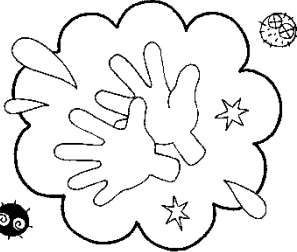


元気にすごすために☆



<p>睡眠時間を十分とっていますか？</p>	<p>3度の食事はきちんと食べていますか？</p>	<p>適度からだを動かしていますか？</p>	<p>心とからだの疲れ、上手にとっていますか？</p>
------------------------	---------------------------	------------------------	-----------------------------

食事の前には手を洗おう！



ほけんだよりの裏側に、今日見た「やってみよう！新型コロナウイルス感染症対策 みんなでできること」の動画の紹介を載せています。
2枚目の表裏には、新型コロナウイルス感染症予防に関するチラシをつけていますので、おうちの人ともう一度確認してくださいね！

保健調査票を配っています！

新4年生は新しい用紙を配っています。

その他の学年は見直しと記入をお願いします。※裏もあります！

4/10 (金) に提出してください。

おうちの方へ

今年度もお世話になります。養護教諭の生田 美子です。子どもたちが心身ともに元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートさせていただきます。

特に1学期は、保健関係の配付物や提出物、行事等が多くあります。また、新型コロナウイルス感染症予防に関しましても、毎日の検温や家庭での生活リズム、手洗いの習慣等も重要になってきますので、合わせてご協力をよろしくお願いいたします。

なにか不明なこと等ありましたら、学校までご連絡ください。[234-0078]