



ほけんだより

しあわせのたね

甲佐町立乙女小学校

ほけんしつ

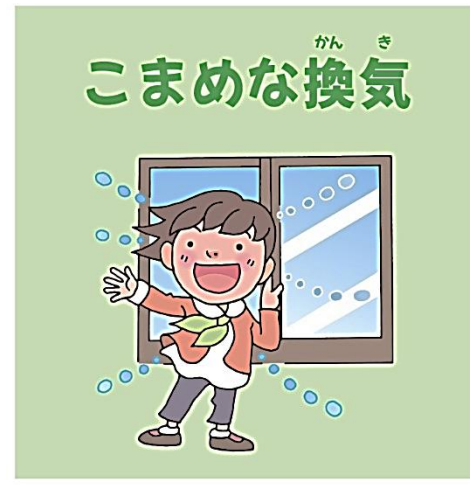
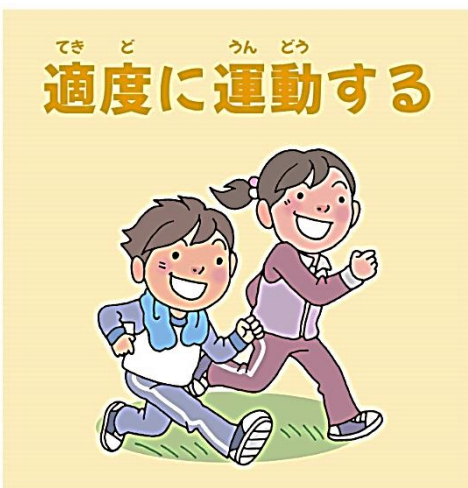
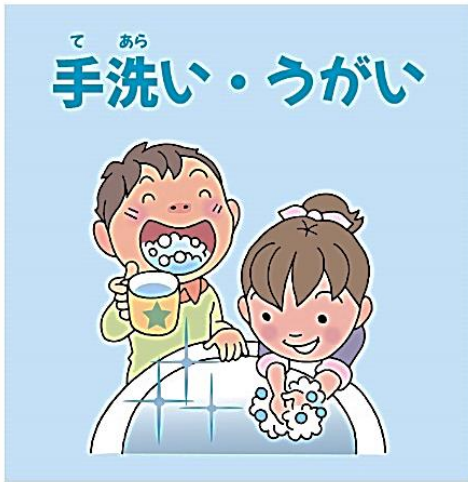
R2.2.28

文責：生田

うら
裏もあります

かんせんしょうよぼう きほんてき せいかつ
感染症予防は基本的な生活から！

こころ げんき
～ひとりひとりが心がけ元気にすごそう～



おうち方へ

感染症の基本的な予防は、規則正しい生活や、こまめな手洗い、換気、人混みを避けるなど、ひとりひとりが心がけることによってできるものばかりです。

また、さまざまな情報が飛び交いますが、パニックにならず、どれが正しい情報なのかを判断し、子どもたちに伝えることが大切だと思います。

おうちの方も、おいそがしいとは思いますが、毎日の検温や子どもたちへの健康観察をよろしくお願いします。

*厚生労働省や首相官邸のホームページにも新型コロナウイルス感染症に関する情報が載っています。

どきどきしているかな? 咳エチケット



咳、くしゃみがでたら
マスクをつける



マスクがないときは
ティッシュで鼻と口を
おおおう



咳やくしゃみをしたり、
鼻をかんだあとはすぐに
手を洗う



使ったティッシュは
フタ付きのゴミ箱に

「せっけんで」
しっかり手を洗おう



とく 特
あら 洗
のこ 残
しが

おお
多いところ

手の汚れ ^{ばい菌} ウイルス **バイバイ!**

ばい菌やウイルスをからだに入れないための
大切な習慣は、正しい「手洗い」。

これだけで予防できる病気はたくさんあります。

正しい手洗いを覚えてね

流水で洗って、石けんを **あわあわ** に



手のひら、手の甲を **スリスリ**



両手を組んで指のあいだも **ゴシゴシ**



親指は反対の手で **ネジリネジリ**



指先とつめの間は手のひらで

クシュクシュ



最後は手首も **ネジリネジリ**



流水で洗い流して、

せいけつなタオルでふいて、おしまい!



① つめと指の間
ゆび あいだ



② 指と指の間
ゆび ゆび あいだ



③ 手首
てくび

※おうちでの毎日の検温と健康観察をよろしくお願いします!!