



【お知らせ①】 食物アレルギー または 個別対応 が必要な食材や料理は、**赤色の文字**で表示しています。

【お知らせ②】 4月から、献立表のデザインが変更されました。献立表で、食器を確認しながら盛りつけをしてみましょう。

※食器は3種類あります。

●茶わん



◎お皿



■カレー皿



日にち	曜日	主食(ご飯またはパン)	牛乳	おかず	材料		
					熱や力のもとになる(黄)	血や肉、骨のもとになる(赤)	体の調子を整える(緑)
4/9	木	入学式					
4/10	金	■チキンライス	牛乳	●オムレツ ◎コンソメスープ ◎フルーツミックス	米 麦 バター 油 じゃがいも ゼリー	牛乳 とり肉 ベーコン たまご	きりぼしだいこん グリンピース にんじん マッシュルーム にんにく レタス しめじ コーン パセリ みかん バイン パナナりんご
4/13	月	■カレーライス	牛乳	◎海そうサラダ ヨーグルト	米 麦 じゃがいも 小麦粉 バター 油 さとう ごま油	牛乳 とり肉 わかめ くわかめ こんぶ チーズ ヨーグルト	たまねぎ にんじん しめじ グリンピース にんにく しょうが キャベツ きゅうり コーン ミニトマト
4/14	火	●たけのこご飯	牛乳	◎クロック ◎すのもの ●すまし汁	米 麦 さとう 油 ごま じゃがいも 小麦粉 片栗粉	牛乳 とり肉 油あげ たまご わかめ かつお節 こんぶ(だし)	たけのこ しいたけ にんじん たまねぎ コーン いんげん きゅうり だいこん はくさい えのき ねぎ
4/15	水	パン	牛乳	◎ハンバーグ ◎アスパラサラダ ●クラムチャウダー	パン 米粉 油 さとう バター パン粉 片栗粉	牛乳 とり肉 ぶた肉 とうふ、ベーコン チーズ スキムミルク あさり	たまねぎ にんじん だいこん しめじ こまつな りんご アスパラ きゅうり キャベツ
4/16	木	●麦ご飯	牛乳	●マーボー豆腐 ◎ナムル ◎きなこナッツ	米 麦 さとう 片栗粉 ごま油 ごま 黒ごとう アーモンド カシューナッツ	牛乳 ぶた肉 大豆 とうふ みそ わかめ ちりめん きなこ	たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ いら しいたけ にんにく しょうが 切干大根 もやし きゅうり
4/17	金	◎蒸しパン	牛乳	●和風スパゲティ ●エッグサラダ	ホットケーキミックス スパゲティ オリーブオイル ノンエッグマヨネーズ 黒ごとう	牛乳 牛肉 天ぷら たまご	レーズン たまねぎ たけのこ にんじん しめじ マッシュルーム いんげん ほうれんそう にんにく きゅうり キャベツ
4/20	月	振替休業日					
4/21	火	●ひじきご飯	牛乳	●けんちん汁 ◎千草焼き ◎梅あえ	米 麦 さとう 油 じゃがいも ごま ごま油	牛乳 大豆 油あげ とり肉 とうふ たまご チーズ ひじき かつお節・こんぶ(だし)	たまねぎ にんじん ほうれんそう ごぼう しいたけ えだまめ だいこん きゅうり ねぎ もやし うめ きりぼしだいこん
4/22	水	●麦ご飯	牛乳	●あおさのみそ汁 ◎魚のマヨチーズ焼き ◎じゃがいもの煮物	米 麦 片栗粉 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ さとう 油	牛乳 ホキ チーズ 厚あげ みそ いらこ(だし) 天ぷら あおさ	たまねぎ パセリ にんじん えのき ねぎ いんげん しいたけ
4/23	木	●麦ご飯	牛乳	●高野豆腐のたまごとし ◎いそかあえ ◎釜時豆の甘煮	米 麦 じゃがいも さとう 油 ごま	牛乳 とり肉 かまぼこ 高野とうふ たまご 釜時豆 たまご のり	たまねぎ にんじん たけのこ グリンピース しいたけ きゅうり ほうれんそう もやし
4/24	金	ミルクパン	牛乳	●ポークビーンズ ◎カシューナッツサラダ ◎みかん(しらぬい)	ミルクパン じゃがいも さとう 油 小麦粉 バター カシューナッツ	牛乳 大豆 ぶた肉 チーズ	にんじん たまねぎ しめじ にんにく マッシュルーム グリンピース きゅうり キャベツ アスパラ パプリカ みかん
4/27	月	●カリカリ梅ごはん	牛乳	●じゃがいものそばろ煮 ◎きびなごのフライ ◎ごまあえ	米 麦 じゃがいも バター さとう 油 片栗粉 米粉 ごま ねりごま コーンスターチ	牛乳 とり肉 てんぷら 厚あげ きびなご	うめ にんじん たまねぎ しいたけ しょうが たまねぎ きゅうり もやし チンゲンサイ
4/28	火	●麦ご飯	牛乳	●団子汁 ◎魚の塩焼焼き ◎おかかあえ	米 麦 小麦粉 白玉粉 さとも さとう 油	牛乳 とり肉 油あげ いらこ(だし) みそ メバル かつお節	はくさい にんじん だいこん ごぼう しいたけ ねぎ アスパラ きゅうり キャベツ
4/30	木	●五目そばろ丼	牛乳	●パリパリポテト サラダ かしわもち	米 麦 上新粉 さとう あぶら じゃがいも ごま ごま油 水あめ	牛乳 ぶた肉 高野とうふ かつお節(だし) ツナ ひじき たまご 小豆	しょうが にんじん きりぼしだいこん たけのこ しいたけ キャベツ きゅうり もやし
5/1	金	遠足					

★献立は都合により変更になる場合があります。