



3月 献立表

※【お知らせ】食物アレルギー または 個別対応 が必要な食材は、太字で 表示しています。

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
こんだて	 なのはなの すりみやき ごまネーズあえ ちらしずし すましじる	 ピーマンの じゃこあえ いわしフライ むぎごはん かぼちゃの そばろに	 セルフタコライス ③タコスミート ②レタス・トマト ①むぎごはん あざりの クリームスープ	 ふりかけ きびなごの カリカリフライ みかん むぎごはん はっぽうどうふ	 遠足
あか	ぎゅうにゅう ちくわ とりにく かつおぶし・こんぶ(だし) たまご わかめ すりみ ツナ	ぎゅうにゅう かつおぶし とりにく ちぎりあげ あつあげ ちりめん いわし	ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにく ふたにく とりにく あざり スキムミルク	ぎゅうにゅう ふたにく かまぼこ どうふ きびなご いか かつおぶし	※給食はありません。
き	こめ じゃがいも さとう ごま あぶら ノンエッグマヨネーズ	こめ むぎ さとう パンこ こむぎこ でんぶん ごま あぶら ごまあぶら	こめ むぎ さとう さといも あぶら バター こむぎこ	こめ むぎ ごま さとう あぶら でんぶん こめこ	
みどり	たまねぎ コーン にんじん いんげん ごぼう きりぼしだいこん えだまめ はくさい だいこん しめじ ねぎ なのはな	かぼちゃ にんじん たまねぎ いんげん しいたけ ピーマン もやし	たまねぎ にんにく トマト レタス しめじ こまつな にんじん チンゲンサイ	キャベツ にんじん たまねぎ たけのこ なら しいたけ しょうが きぬさや にんにく みかん	
こんだて	9 (月) ひじきと うめのサラダ ♥からあげ むぎごはん のっぺいじる	10 (火) そうめんサラダ てづくりふりかけ むぎごはん だいずのごもく	11 (水) セルフおにぎり(ツナマヨ) のり ツナマヨ さかなの たまねぎソース むぎごはん ごもくうどん	12 (木) ナッツの かりんとう ナムル むぎごはん マーボーどうふ	13 (金) みかん ミモザサラダ ミートソース スパゲティ ミルクパン
あか	ぎゅうにゅう ひじき とりにく ちくわ あぶらあげ いりこ・こんぶ(だし) かつおぶし	ぎゅうにゅう だいず さつまあげ とりにく あつあげ かつおぶし たまご ちりめん あおのり	ぎゅうにゅう とりにく ツナ わかめ かまぼこ あぶらあげ ホキ かつおぶし・こんぶ(だし) のり	ぎゅうにゅう ふたにく だいず どうふ みそ わかめ いりこ	ぎゅうにゅう チーズ ふたにく だいず たまご
き	こめ むぎ ごま こむぎこ でんぶん さとう あぶら ごまあぶら	こめ むぎ さとう そうめん ごま さとう あぶら ごまあぶら	うどん でんぶん あぶら さとう ごま ノンエッグマヨネーズ	さとう でんぶん ごま アーモンド カシューナッツ	こむぎこ スパゲティ さとう オリーブオイル
みどり	にんにく しょうが にんじん ねぎ だいこん ごぼう しいたけ きゅうり キャベツ コーン うめ	だいこん にんじん しいたけ ごぼう いんげん しょうが パプリカ きゅうり	にんじん しいたけ はくさい ねぎ ごぼう たまねぎ にんにく	たまねぎ たけのこ にんじん なら ねぎ しいたけ しょうが にんにく もやし きゅうり アスパラ	たまねぎ にんじん セロリ しめじ グリーンピース にんにく ほうれんそう きゅうり キャベツ みかん
こんだて	16 (月) さかなの てりやき あまぎあえ むぎごはん だごじる	17 (火) ♥フルーツ ミックス やさいコロッケ とりにごぼうピラフ コンソメスープ	18 (水) セルフエッグサンド さつまいも チップス エッグサラダ カットイリパン ポークビーンズ	19 (木) カレーライス (トッピング:ハンバーグ) ③ハンバーグ ②カレーウ ①むぎごはん かいそうサラダ	23 (月) 卒業式 ※給食はありません。
あか	ぎゅうにゅう しおこんぶ メバル とりにく あぶらあげ いりこ(だし) みそ	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ どうふ たまご	ぎゅうにゅう だいず ふたにく チーズ たまご	ぎゅうにゅう ふたにく とりにく チーズ わかめ こんぶ	※給食はありません。
き	こめ むぎ こむぎこ しらたまご さといも ごま さとう	こめ むぎ バター じゃがいも あぶら ゼリー パンこ こむぎこ にんじん たまねぎ ごぼう パセリ	パン じゃがいも さつまいも こむぎこ バター さとう あぶら ノンエッグマヨネーズ	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ バター あぶら パンこ でんぶん	
みどり	はくさい だいこん にんじん ごぼう しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ アスパラ	コーン マッシュルーム いんげん レタス えのき チンゲンサイ みかん パイン りんご	にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム グリンピース トマト にんにく きゅうり キャベツ	たまねぎ にんじん しめじ にんにく しょうが グリンピース キャベツ きゅうり コーン	

※献立は、都合により変更することがあります。

おもて どうじょう
♥「思い出リクエストメニュー」が登場します。
各学校の卒業を迎える学年のみなさんに「もう一度食べたいメニュー」を
たずねました。それぞれの学級が考えたリクエストメニューが2月と3月の給食に
登場します。

3/6(金)・3/13(金)

フォカッチャ

まつにし ねんせい
松西3年生からの

リクエスト

3/9(月) からあげ

しほたしゅう ねんせい
白旗小6年生、

こまき ねんせい
甲佐小6の2

からのリクエスト

3/17(火)

フルーツミックス

たつしゅう ねんせい
龍野小6年生、

からのリクエスト