



2月 献立表 (こんだてひょう)

◎2/18(水)・2/19(木)は、甲佐町のミニトマトを食べる日。【食育ビデオあります。】

※【お知らせ】食物アレルギーまたは個別対応が必要な食材は、太字で表示しています。

| 2 (月) | | 3 (火) | | 4 (水) | | 5 (木) | | 6 (金) | |
|-------|---|---|---|--|---|--|-------------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| こんだて | ◎あつあげのちゅうかどん ②ぶんぶりのぐ ①むぎごはん | みかん パワーサラダ | だいすとちりめんの すのもの むぎごはん | いりに やさいのカレーに | あげだしうふ むぎごはん | ごまネーズあえ けんちんじる | さかなの いろどりやき むぎごはん | きりぼしだいこんの ケチオッピいため あおさの みそしる | とうふ、サラダ わふう スパゲティ |
| あか | ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ かまぼこ ツナ ひじき だいす | ぎゅうにゅう ぶたにく さつまあげ あつあげ わかめ だいす たまご ちりめん | ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく うふ、ツナ かつお・こんぶ(だし) | ぎゅうにゅう ぶたにく あおさ あぶらあげ みそ いりこ(だし) ベーコン だいす | ぎゅうにゅう きなこ ぎゅうにく さつまあげ とうふ ベーコン わかめ | | | | |
| き | ごめ むぎ さとう でんぶん あぶら さつまいも ごま ねりごま | ごめ むぎ でんぶん じやがいも あぶら ごま さとう | ごめ むぎ でんぶん あぶら さとう さといも ノンエッグマヨネーズ ごま | ごめ むぎ ノンエッグマヨネーズ じやがいも あぶら | パン あぶら さとう くろさとう スパゲティ オリーブオイル | | | | |
| みどり | しじょうが にんにく たまねぎ にんじん はくさい たけのこ チンゲンサイ しめじ きゅうり キャベツ みかん | にんじん ごぼう れんこん しめじ いんげん きゅうり | きくらげ えのき にんじん しじょうが だいこん ごぼう いいたけ ねぎ こまつな きゅうり キャベツ | たまねぎ にんじん ピーマン だいこん ねぎ しじょうが ねぎ しめじ きりぼしだいこん しめじ たまねぎ | たまねぎ だけのこ にんじん しめじ マッシュルーム こまつな にんにく きゅうり もやし | | | | |
| こんだて | 9 (月) ♥オムライス ②うすやきたまご ①チキンライス | ■甲佐中3の2 リクエストメニュー コロコロ まめサラダ ラビオリスープ | 10 (火) 【しらたまち】よくかんで食べましょう! アーモンドあえ さかなのてんぱら おろしソース むぎごはん しらたまじる | 11 (水) 建国記念の日 | 12 (木) いちご じゃこじゃがサラダ むぎごはん チャージャンビーフ | 13 (金) きびなごフライ はなやさいサラダ パン ちゃんぽん | | | |
| あか | ぎゅうにゅう どりにく たまご ベーコン チーズ だいす ぶたにく | ぎゅうにゅう ホキ どりにく くちくわ かつお・こんぶ(だし) | ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ ちりめん | ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ きびなご いか たまご | | | | | |
| き | ごめ むぎ バター じやがいも あぶら さとう こむぎこ パンこ | ごめ むぎ あぶら しらたまだんご さとう アーモンド こむぎこ でんぶん | ごめ むぎ でんぶん ごまあぶら じやがいも さとう | パンパン スパゲティ あぶら さとう パンこ こむぎこ | | | | | |
| みどり | たまねぎ グリーンピース にんじん コーン マッシュルーム しめじ キャベツ パセリ えだまめ きゅうり トマト スナップエンドウ | だいこん えのき ねぎ にんじん しいたけ はくさい こまつな アスパラガス ほうれんそう きゅうり | にんじん たまねぎ だけのこ ねぎ キャベツ きくらげ ピーマン にんにく しょうが きゅうり いちご | にんじん もやし はくさい にら しじょうが たまねぎ しいたけ コーン にんにく ブロッコリー カリフラワー きゅうり キャベツ | | | | | |
| こんだて | 16 (月) ■甲佐中3の3 リクエストメニュー プリンタルト ♥ビビンバ ②にくいため ③ナムル ①むぎごはん | 17 (火) たまごスープ さばのしょうがに むぎごはん せんだごじる | 18 (水) 甲佐町のミニトマトを食べる日 やさいロッケ ミニトマト ぶたキムチごはん こんさいじる | 19 (木) 甲佐町のミニトマトを食べる日 こんさいチップス ミニトマトの ちゅうかサラダ むぎごはん カレーデュふ | 20 (金) ■松西3年生 リクエストメニュー ヨーグルト ひじきのマリネ ★てづくり フォカッチャ ポークピーンズ | | | | |
| あか | ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう みそ わかめ ちりめん たまご | ぎゅうにゅう さば どりにく あぶらあげ みそ いりこ(だし) のり | ぎゅうにゅう ぶたにく どりにく あつあげ いりこ・こんぶ(だし) | ぎゅうにゅう ぶたにく だいす うふ、みそ わかめ ちりめん | | | | | |
| き | ごめ むぎ さとう ごまあぶら じやがいも ごま こむぎこ マーガリン | さつまいも でんぶん ごま さとう | ごめ むぎ ごまあぶら パンこ こむぎこ | でんぶん ごまあぶら ごま さつまいも あぶら | | | | | |
| みどり | しげたけ しじょうが にんにく にら にんじん もやし レタス たまねぎ しめじ チンゲンサイ | しじょうが にんじん はくさい ごぼう だいこん しげたけ こまつな きゅうり もやし ほうれんそう | コーン いんげん はくさい キムチ にんじん にら きりぼしだいこん ごぼう しじょうが だいこん ねぎ しげたけ ミニトマト | たまねぎ にんじん だけのこ しげたけ にら しじょうが にんにく ミニトマト きゅうり ごぼう れんこん | | | | | |
| こんだて | 23 (月) 天皇誕生日 | 24 (火) ■乙女小6年 リクエストメニュー ♥カレーライス ②カレールウ ③トンカツ ①むぎごはん | 25 (水) さといものうまい さかなのさざれやき むぎごはん みそしる | 26 (木) れんこんの きんときめのあまに うめおかあえ むぎごはん こうやどうふの たまごとり | 27 (金) ミックスカリント にんじんサラダ ひのくにパン グラムチャウダー | | | | |
| あか | ぎゅうにゅう どりにく チーズ ぶたにく たまご | ぎゅうにゅう アジ どりにく さつまあげ チーズ あおのり いりこ(だし) わかめ とうふ、なんかんあげ みそ | ぎゅうにゅう どりにく たまご こうやどうふ かつおぶし きんときめ | ぎゅうにゅう どりにく だいす スキムミルク うな いりこ アーモンド あさり | | | | | |
| き | ごめ むぎ さあごこ じやがいも あぶら さとう パンこ でんぶん | ごめ むぎ さあごこ パンこ さといも さとう あぶら でんぶん | ごめ むぎ じやがいも さとう あぶら | ひのくにパン こむぎこ バター あぶら さつまいも じやがいも | | | | | |
| みどり | たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース にんにく しじょうが きゅうり キャベツ ほうれんそう | たまねぎ にんじん ねぎ えのき さいやんげん しげたけ | たまねぎ にんじん グリーンピース しげたけ れんこん きゅうり えだまめ うめ | にんじん だいこん マッシュルーム たまねぎ にんにく チンゲンサイ コーン | | | | | |

※献立は、都合により変更することがあります。

| | | | | | | |
|---|---|---|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| おもてなし | 「思い出リクエストメニュー」が登場します。 | 2/6(金) あけパン | 2/9(月) オムライス | 2/16(月) ビビンバ | 2/20(金) フォカッチャ | 2/24(火) カレーライス |
| 各学校の卒業を迎える学年のみなさんに対する「もう一度食べたいメニュー」を たずねました。それぞれの学級が考えたリクエストメニューが2月と3月の給食に 登場します。 | 各学校の卒業を迎える学年のみなさんに対する「もう一度食べたいメニュー」を たずねました。それぞれの学級が考えたリクエストメニューが2月と3月の給食に 登場します。 | 甲佐中3の1、 甲佐小6の1 からのリクエスト | 甲佐中3の2からの リクエスト | 甲佐中3の3 からのリクエスト | 松西3年生からの リクエスト | 乙女小6年生からの リクエスト |
| ※プリントルトは、全ての学校からリクエストがありました。2/16(月)の給食に登場します。 | ※2/20(金) フォカッチャは、乙女小・龍野小のみ。他の学校は、3月の給食に登場します。 | ※甲佐小6の2、白旗小6年、龍野小6年からのリクエストメニューは、3月の給食に登場します。 | | | | |