



2月 献立表 (こんだてひょう)

◎2/18(水)・2/19(木)は、甲佐町のミニトマトを食べる日。【食育ビデオあります。】

※【お知らせ】食物アレルギー または 個別対応 が必要な食材は、太字で 表示しています。

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
②あつあけのちゅうかどん みかん ②どんぶりのぐ ①むぎごはん パワーサラダ だいいずとりめんの ずのもの いりに あげだしどうふ ごまネーズあえ きりぼしだいこんの ケチャップいため さかなの いろとりやき きりぼしだいこんの あおさの みそしる どうふサラダ わふう スパゲティ ♡あげパン	きゅうにゅう ぶたにく あつあけ かまぼこ ツナ ひじき こめ おぎ さとう てんぷん あぶら さつまいも ごま ねりごま しょうが にんにく たまねぎ にんじん はくさい たけのこ チンゲンサイ しめじ きゅうり キャベツ みかん	きゅうにゅう ぶたにく さつまあげ わかめ だいいず たまご ちりめん こめ おぎ でんぶ じゃがいも あぶら ごま さとう にんじん ごぼう れんこん しめじ いんげん きゅうり	きゅうにゅう ホキ チーズ あおさ あぶらあげ みそ いりこ(だし) ペーコン だいいず こめ おぎ ノンエッグマヨネーズ じゃがいも あぶら たまねぎ にんじん ビーマン だいこん ねぎ しょうが ねぎ しめじ きりぼしだいこん しめじ たまねぎ	きゅうにゅう きなこ きゅうにく さつまあげ どうふ ペーコン わかめ パン あぶら さとう くらざとう スパゲティ オリブオイル たまねぎ たけのこ にんじん しめじ マッシュルーム こまつな にんにく きゅうり もやし
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
♡オムライス ココロコ まめサラダ ②うすやきたまご ①チキンライス ラブオリスープ ♡甲佐中3の2 リクエストメニュー	【しらたまもち】よくかんで食べましょう! アーモンドあえ さかなのてんぷら おろしソース むぎごはん しらたまじり	建国記念の日 けんこくきねん	いちご じゃこじやがサラダ むぎごはん チャー جانどうふ	はなやさいサラダ きびなごフライ パン ぱん ちゃんぽん パイン
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
プリンタルト ♡ビビンバ ②にくいため ③ナムル ①むぎごはん たまごスープ ♡甲佐中3の3 リクエストメニュー	いそかあえ さばのしょうがに むぎごはん せんだごじり	ミニトマ やさいコロケ ぶたキムチごはん こんさいじり	こんさいチップス ミニトマの ちゅうかサラダ むぎごはん カレーどうふ	ヨーグルト ひじきのマリネ ★てづくり フォカッチャ ポークビーンズ ♡松西3年生 リクエストメニュー
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
天皇誕生日 てんのうたんじょうび	♡カレーライス ②カレールウ ③トンカツ ①むぎごはん ミモザサラダ ♡乙女小6年 リクエストメニュー	さといものうまに さかなのさざれやき むぎごはん みそしる	きんとときまめのあまに れんこんの うめおかかあえ むぎごはん こうやどうふの たまごじり	ミックスかりんとう にんじんサラダ ひのくにパン クラムチャウダー きゅうり キャベツ コーン
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
きゅうにゅう ぶたにく みそ わかめ ちりめん たまご こめ おぎ さとう ごまあぶら じゃがいも ごま こむぎこ マーガリン しいたけ しょうが にんにく にら にんじん もやし レタス たまねぎ しめじ チンゲンサイ	きゅうにゅう さば とりくに あぶらあげ みそ いりこ(だし) のり こめ おぎ さつまいも でんぶ ごま さとう しょうが にんじん はくさい ごぼう だいこん しいたけ こまつな きゅうり もやし ほうれんそう	きゅうにゅう ぶたにく とりにく あつあけ いりこ(だし) こめ おぎ ごま あぶら さいも じゃがいも パンこ こむぎこ コーン いんげん はくさいキムチ にんじん にら きりぼしだいこん ごぼう しょうが だいこん ねぎ しいたけ ミニトマ	きゅうにゅう ぶたにく だいいず どうふ みそ わかめ ちりめん こめ おぎ さとう でんぶ ごまあぶら ごま さつまいも あぶら たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ にら しょうが にんにく ミニトマ きゅうり ごぼう れんこん	きゅうにゅう チーズ だいいず ぶたにく ツナ ひじき ヨーグルト オリブオイル じゃがいも さとう あぶら こむぎこ にんじん たまねぎ マッシュルーム しめじ グリンピース にんにく きゅうり キャベツ コーン
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
きゅうにゅう ぶたにく みそ わかめ ちりめん たまご こめ おぎ さとう ごまあぶら じゃがいも ごま こむぎこ マーガリン しいたけ しょうが にんにく にら にんじん もやし レタス たまねぎ しめじ チンゲンサイ	きゅうにゅう さば とりくに あぶらあげ みそ いりこ(だし) のり こめ おぎ さつまいも でんぶ ごま さとう しょうが にんじん はくさい ごぼう だいこん しいたけ こまつな きゅうり もやし ほうれんそう	きゅうにゅう ぶたにく とりにく あつあけ いりこ(だし) こめ おぎ ごま あぶら さいも じゃがいも パンこ こむぎこ コーン いんげん はくさいキムチ にんじん にら きりぼしだいこん ごぼう しょうが だいこん ねぎ しいたけ ミニトマ	きゅうにゅう ぶたにく だいいず どうふ みそ わかめ ちりめん こめ おぎ さとう でんぶ ごまあぶら ごま さつまいも あぶら たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ にら しょうが にんにく ミニトマ きゅうり ごぼう れんこん	きゅうにゅう チーズ だいいず ぶたにく ツナ ひじき ヨーグルト オリブオイル じゃがいも さとう あぶら こむぎこ にんじん たまねぎ マッシュルーム しめじ グリンピース にんにく きゅうり キャベツ コーン
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
きゅうにゅう ぶたにく みそ わかめ ちりめん たまご こめ おぎ さとう ごまあぶら じゃがいも ごま こむぎこ マーガリン しいたけ しょうが にんにく にら にんじん もやし レタス たまねぎ しめじ チンゲンサイ	きゅうにゅう さば とりくに あぶらあげ みそ いりこ(だし) のり こめ おぎ さつまいも でんぶ ごま さとう しょうが にんじん はくさい ごぼう だいこん しいたけ こまつな きゅうり もやし ほうれんそう	きゅうにゅう ぶたにく とりにく あつあけ いりこ(だし) こめ おぎ ごま あぶら さいも じゃがいも パンこ こむぎこ コーン いんげん はくさいキムチ にんじん にら きりぼしだいこん ごぼう しょうが だいこん ねぎ しいたけ ミニトマ	きゅうにゅう ぶたにく だいいず どうふ みそ わかめ ちりめん こめ おぎ さとう でんぶ ごまあぶら ごま さつまいも あぶら たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ にら しょうが にんにく ミニトマ きゅうり ごぼう れんこん	きゅうにゅう チーズ だいいず ぶたにく ツナ ひじき ヨーグルト オリブオイル じゃがいも さとう あぶら こむぎこ にんじん たまねぎ マッシュルーム しめじ グリンピース にんにく きゅうり キャベツ コーン
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
きゅうにゅう ぶたにく みそ わかめ ちりめん たまご こめ おぎ さとう ごまあぶら じゃがいも ごま こむぎこ マーガリン しいたけ しょうが にんにく にら にんじん もやし レタス たまねぎ しめじ チンゲンサイ	きゅうにゅう さば とりくに あぶらあげ みそ いりこ(だし) のり こめ おぎ さつまいも でんぶ ごま さとう しょうが にんじん はくさい ごぼう だいこん しいたけ こまつな きゅうり もやし ほうれんそう	きゅうにゅう ぶたにく とりにく あつあけ いりこ(だし) こめ おぎ ごま あぶら さいも じゃがいも パンこ こむぎこ コーン いんげん はくさいキムチ にんじん にら きりぼしだいこん ごぼう しょうが だいこん ねぎ しいたけ ミニトマ	きゅうにゅう ぶたにく だいいず どうふ みそ わかめ ちりめん こめ おぎ さとう でんぶ ごまあぶら ごま さつまいも あぶら たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ にら しょうが にんにく ミニトマ きゅうり ごぼう れんこん	きゅうにゅう チーズ だいいず ぶたにく ツナ ひじき ヨーグルト オリブオイル じゃがいも さとう あぶら こむぎこ にんじん たまねぎ マッシュルーム しめじ グリンピース にんにく きゅうり キャベツ コーン
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
きゅうにゅう ぶたにく みそ わかめ ちりめん たまご こめ おぎ さとう ごまあぶら じゃがいも ごま こむぎこ マーガリン しいたけ しょうが にんにく にら にんじん もやし レタス たまねぎ しめじ チンゲンサイ	きゅうにゅう さば とりくに あぶらあげ みそ いりこ(だし) のり こめ おぎ さつまいも でんぶ ごま さとう しょうが にんじん はくさい ごぼう だいこん しいたけ こまつな きゅうり もやし ほうれんそう	きゅうにゅう ぶたにく とりにく あつあけ いりこ(だし) こめ おぎ ごま あぶら さいも じゃがいも パンこ こむぎこ コーン いんげん はくさいキムチ にんじん にら きりぼしだいこん ごぼう しょうが だいこん ねぎ しいたけ ミニトマ	きゅうにゅう ぶたにく だいいず どうふ みそ わかめ ちりめん こめ おぎ さとう でんぶ ごまあぶら ごま さつまいも あぶら たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ にら しょうが にんにく ミニトマ きゅうり ごぼう れんこん	きゅうにゅう チーズ だいいず ぶたにく ツナ ひじき ヨーグルト オリブオイル じゃがいも さとう あぶら こむぎこ にんじん たまねぎ マッシュルーム しめじ グリンピース にんにく きゅうり キャベツ コーン
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
きゅうにゅう ぶたにく みそ わかめ ちりめん たまご こめ おぎ さとう ごまあぶら じゃがいも ごま こむぎこ マーガリン しいたけ しょうが にんにく にら にんじん もやし レタス たまねぎ しめじ チンゲンサイ	きゅうにゅう さば とりくに あぶらあげ みそ いりこ(だし) のり こめ おぎ さつまいも でんぶ ごま さとう しょうが にんじん はくさい ごぼう だいこん しいたけ こまつな きゅうり もやし ほうれんそう	きゅうにゅう ぶたにく とりにく あつあけ いりこ(だし		

※献立は、都合により変更することがあります。

おも　　で　　とうじょう

♥「思い出^{おも}りク^くエストメ^{えすとめ}ニ^にュー^う」が登場^{とうじょう}します。

各^{おの}学^{がく}校^{こう}の卒業^{そつぎやく}を迎^{むか}える学^{がく}年^{ねん}のみなさん^{さん}に「もう一度^{もういちど}食^たべたいメ^めニ^にュー^う」を
召^めさ^せな^まし^た。それぞ^{それぞ}れの学^{がく}級^{きゅう}が考^{かんが}え^えたリ^りク^くエ^えス^すトメ^めニ^にュー^うが2月^{にがつ}と3月^{さんがつ}の給^{きゅう}食^{じき}に
登^{とう}場^{じょう}し^ます。

※プリンタルトは、全ての学校からリクエストがありました。2/16(月)の給食に登場します。

2/6(金) あげパン
こうさちゅう
 甲佐中3の1、
こうさしょう
 甲佐小6の1
 からのリクエスト

2/9(月)オムライス
こうさちゅう
甲佐中3の2からの
リクエスト

2/16(月)ピピンパ
こうさちゅう
甲佐中3の3
からのリクエスト

2/20(金) フォカッ
まつにし 3ねんせい
松西3年生からの
リクエスト

2/24(火)カレーライス
おとめしょうわんせいの
リクエスト

※2/20(金)フォカッチャは、乙女小・龍野小のみ。他の学校は、3月の給食に登場します。

※^{こうさしょう}甲佐小^{しらばなしょう}6の2、^{たつのしょう}白旗小^{さやうしよく}6年、^{どうじょう}龍野小^{どうじょう}6年からのリクエストメニューは、3月の給食に登場します。