

げんき！太田郷っこ



おたごうしょう
太田郷小
ほけんだより
No. 19
H29. 3. 6
文責：杉本

がつ ほけんもくひょう
3月の保健目標

ねんかん けんこうせいいかつ
1年間の健康生活のふりかえりをしよう

3月になり、インフルエンザもようやく太田郷小からさりそうです。しかし
今年は花粉もよく飛ぶようです。風の強い、よく晴れた日は要注意です。



おなかの中の赤ちゃんはどうやって大きくなるのかな？

各学年で性に関する指導（からだや心、命のお勉強）が行われています。先日、4年生や5年生と一緒に男女の成長について学習しました。みなさんはお母さんのおなかの中で、どのように大きくなったのかな？ たんけん♪たんけん♪ からだ探検始めるよ。



8~11週
(3ヵ月)

6cm
20g

特別な機械を使うと、赤ちゃんの心臓の音を聞くことができます。



12~15週
(4ヵ月)

10cm
40g

頭や、手足の形がしっかりしてきます。つめや歯のもとができます。もう性別もわかります。



16~19週
(5ヵ月)

18cm
150g

耳、鼻、口の形ができます。かみの毛やつめが生えます。おなか（羊水）の中で動きだします。



20~23週
(6ヵ月)

25cm
250g

羊水
600cc

からだの特徴が一人ひとり違ってきます。まゆ、まつげが生えます。おしっこもします。



24~27週
(7ヵ月)

30cm
500g

羊水
700cc

明るい、暗い、お母さんの心臓の音や、外の世界の音も聞こえるようになります。



32~35週
(9ヵ月)

46cm
220g

羊水
400cc

まぶたが開き、手足の筋肉も発達します。赤ちゃんのからだも大きくなりあまり動けなくなります。



36~39週
(10ヵ月)

50cm
3100g

羊水
250cc

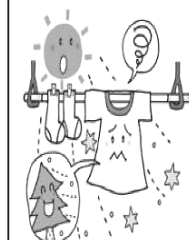
10ヶ月になると、体重も3kg近くなり、いつ生まれてもよくなります。命の始まりの0.1mmぐらいの小さな卵子（お母さんが持っている命のもと）が、お母さんのおなかの中で安全に大きくなります。



花粉症 予防の方法は？



●花粉情報を参考に、たくさん飛ぶ日は外出をさける。



●風が強く、晴れた日は用心する。



●外出するときは、マスク、めがね、帽子をつける。



●帰宅時には、うがいや目を洗う。

ある日のできごと

先週の金曜日に、6年生を送る会と遠足がありました。各学年の工夫をこらした発表に、みなさんの一年間の成長を感じました。春の遠足は地震のため中止となったので、「今回も地震がきたりしないですよ」と言っていたお友達もいました。前日の夜、地震があってちょっとびっくりしましたが、当日はいい天気に恵まれ、各学年分かれて楽しい遠足となりました。お弁当を食べるみなさんの顔、とても幸せそうでした。

今月のまほうの言葉

究極のピンチに追い込まれたときに一番支えになるのは人との絆（岡田准一）