

# げんき！太田郷っこ



おたごうしょう  
太田郷 小  
ほけんだより  
No. 13  
H28. 11. 29  
文責：杉本

## 11月の保健目標 **かぜに負けないからだをつくろう**

あさばんひ こ ぜんこくてき りゆうこうき はい こんしゅう  
朝晩冷え込んできましたね。インフルエンザも全国的に流行期に入りました。今週から、  
えきたい てあら きゅうしょくまえ しょうどく はし てあら  
液体せっけんでの手洗いと、給食前のアルコール消毒を始めます。手洗いをしっかりと。

## は ば よぼう さいきょう 歯みがきとよくかむことは、むし歯予防の最強コンビ！

せんじつ じどうしゅうかい ほけんいいんかい はっぴょう  
先日の児童集会で、保健委員会の発表がありました。むし  
ばよぼう げき はっぴょう  
歯予防と、かむといいことについて劇で発表しました。



しょくじ あと は 歯をみがかなかった歯くんのと  
ころに、ミュータンス菌がむし歯を作ろうと  
おそいかかります。



それでは大変、はぶらえもん1号2号が登場。



ミュータンス菌をはぶらえもんにつけてもらい、ぼくもはみがきでやっつけてやるとちかいます。

## はぐきひめがおしえてくれた よくかむと、いいこといっぱい キーワードは「ひみこのはがーぜ」



<p><b>ひ</b></p> <p>ひまん ぼうし 肥満を防止</p>	<p><b>み</b></p> <p>みかく ほんたつ 味覚の発達</p>	<p><b>こ</b></p> <p>ことば ほんたつ 言葉の発達</p>	<p><b>の</b></p> <p>のう ほんたつ 脳の発達</p>	<p><b>は</b></p> <p>は びょうき 歯の病気を まほう 予防</p>	<p><b>が</b></p> <p>がん ぼうぼう がん予防</p>	<p><b>ー</b></p> <p>いちよう いたる 胃腸の働き をよくする</p>	<p><b>ぜ</b></p> <p>ぜんしん たいりょく 全身の体力 こうじょう 向上</p>
--	---	---	---	--	---	---	--

### こんげつ 今月のまほうの言葉

どりょく どりょく かくじつ  
「努力だけでは、どうにもならないかもしれん。しかし、努力をしなければ、確実にこのまま」(まんが：はちみつとクローバー)

## 保護者の皆様へお知らせ

- \*インフルエンザ流行期に入りました。手洗いがいをしっかりとしましょう。出席停止期間は、発症した日を0日として5日間です。
- \*マイコプラズマ感染症、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）も流行っています。両方とも出席停止になります。
- \*季節にかかわらず、頭しらみの発生が見られます。時々、お子様の髪の毛をご確認ください。
- \*スマイルチェックお世話になりました。前回との比較を、後日お知らせいたします。

## ある日のできごと

せんしゅう ねんせい ば 歯の  
先週1年生とむし歯の  
ばしょ がかくしゅう は せんたい  
場所について学習し、歯みがき戦隊ミガクンジャ  
ーのみがき方を学習しました。歯みがきで、歯の汚  
れが取れることに大興奮の1年生。みんなで、しゃ  
かしゃか音を立てて、『ミガブルーのよこみがき』  
『ミガグリーンのななめみがき』『ミガイエローの  
たてみがき』『ミガレット  
のかかとみがき』の歯のみ  
がき方を練習しました。

