

子どもの笑顔と元気のために くまもとキッズウィーク

9月1日(木)
～15日(木)



©2010 熊本県 くまモン



八代市立水川町及び八代市中学校組合立水川中学校「お馬さん、さわっよ」

できることから
はじめるモン

「くまもとキッズウィーク」の期間中、震災後の子どもの心とからだの健康づくりについて考え、たくましく心豊かな熊本の子どもをはぐくむため、家庭・県内の認定こども園・幼稚園・保育所・小学校・中学校等が連携して、基本的な生活習慣の定着など、教育・保育の充実に関する取組を一斉に実施します。

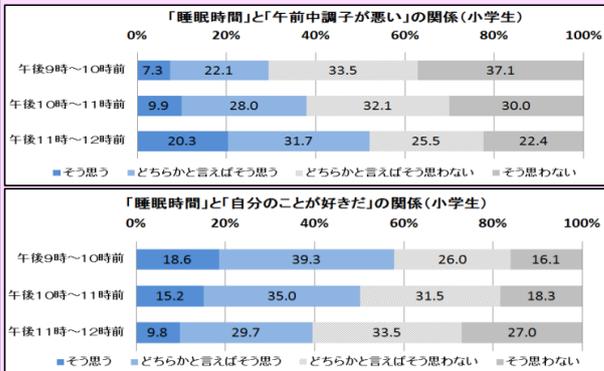
☆太田郷小学校では、次のような取組を行います。

- ・9月の身体計測時保健指導
学年に応じた基本的な生活習慣についての、保健指導の実施。
- ・第2回スマイルチェック(3点固定運動+1)
二中校区一斉に10月4週に実施。1回目の結果と比較します。
*3点固定運動+1とは…
起きる時刻、寝る時刻、勉強を始める時刻を決めて取り組みます。朝食も毎日食べます。
- ・ノーマディアチャレンジ(11月実施)
自分で取り組むコースを決めて、ノーマディアに取り組みます。
- ・保健委員会の発表・保健だよりの配布など

生活リズムを整えるために

- 早寝早起きをしよう
- 朝ごはんを食べよう
- 体を動かして遊ぼう
- 家族でコミュニケーション

心と体の健康は深く関わっています。就寝時間が早いほど、「午前中体調が悪い」割合が少なく、「自分のことが好き」と感じている割合が多い傾向がみられます。



H26文科省委託調査「家庭教育の総合的推進に関する調査研究」より



八代管内の参加園・学校等(32施設)

- 代陽幼稚園 太田郷幼稚園 松高幼稚園
- 植柳幼稚園 麦島幼稚園 有佐保育園
- 八代つくし保育園 いずみ保育園
- 天真保育園 みずほ保育園 代陽小学校
- 太田郷小学校 植柳小学校 松高小学校
- 郡築小学校 八代小学校 日奈久小学校
- 昭和小学校 龍峯小学校 麦島小学校
- 八竜小学校 鏡西部小学校 東陽小学校
- 竜北西部小学校 宮原小学校
- 第二中学校 第三中学校
- 第七中学校 日奈久中学校
- 坂本中学校 千丁中学校
- 八代支援学校



八代市立坂本中学校「こぎゃんすっどほい」