

知らせてほしい、心のSOS。

心がもやもやしたり、ざわついたら、
ひとりで悩まず伝えてほしい。



相談窓口はこちら
電話やSNSで相談ができます。



まもろうよこころ

検索



9月10日～9月16日は自殺予防週間です。