

あたら せいかつようしき
新しい生活様式について

令和3年8月26日から9月12日まで

☆こまめに手洗い・教室の空気の入替えをします。
☆ハンカチを毎日持ってきます。☆水筒を持ってきてよいです。
☆かならずマスクをつけます（忘れたときは、先生に伝えます）
☆早寝、早起き、朝ご飯、十分な睡眠、適度な運動など、規則正しい生活をおくりします。

れいわ ねんどおやこせんりゅうにゆうしょうさくひん
令和2年度親子川柳入賞作品

「みつはさけ ころをつなごう おおづっ子」
「マスクはね あなたとわたし まもるため」
「はなれても きもちはいつも そばにある」

<p>とうこうちゅう 登校中</p>	<p>□マスクをつけて登校します。 □たて1列に並び、おしゃべりをせずにだまって登校します。</p>	<p>フレッシュタイム</p>	<p>□フレッシュタイムでは外遊びはしません。</p>
<p>とうこうご 登校後</p>	<p>①朝、くつをはきかえたら、必ずサーモカメラで体温をはかります。 ②朝、教室に入るとき、手と指のアルコール消毒をします。 ③マスクを忘れたときは担任の先生に伝えます。（予備をランドセルに入れておきます。） ④健康観察カードを忘れた人は必ず朝から担任の先生に伝えます。 ⑤朝から外での活動はできます。活動後は、必ず石けんで手を洗います。</p>	<p>ひるやす 昼休み</p>	<p>□外で遊ぶときもマスクをつけます。また、体をくっつけて遊ばないようにします。（すもう・おんぶなど） □昼休みの体育館は、決められた曜日に先生といっしょに使います。 □遊具、ボールを使ってもよいです。遊んだあとは石けんでいねいに手洗いうがいをします。</p>
<p>じゅぎょうちゅう 授業中</p>	<p>□となりの友だちとの間をできるだけあけて座ります。 □グループ活動や二人組の活動は、距離をとりながら、できるだけ短い時間でします。机椅子をあわせての話し合い活動はしません。 □窓を2ヶ所以上あけて、扇風機をつけて換気を行います。</p>	<p>たいいく 体育の授業</p>	<p>□準備運動をしっかりと、けがをしないようにします。 □体育の授業のときもマスクをつけます。ただし運動の内容によっては、体調に合わせてはずすこともあります。そのときは、友だちとの間が近すぎないように両手間隔（1m以上）間をあけます。 □暑くなる日があるので、運動の前と途中でしっかり水分をとります</p>
<p>準備 じゅんび</p>	<p>①給食前に、全員検温をします。全員検温が終わるまで、静かに教室で待ちます。 ②給食前に配膳台は消毒液（クリーンキーパー）をスプレーし、台ふきでふきます。 ③「手洗いの歌」にあわせて、せっけんを使って手をしっかり洗い、手と指のアルコール消毒をします。 ④3年生以上は並んで配膳室へ行きます。線で並び、一礼のみで入室します。 ⑤おぼん、はし、スプーンは当番の人が配ります。当番ではない人は自分の椅子で座って待ちます。自分のおぼんを持って並び、自分でおかずなどをのせていきます。当番の人は、つぎわけが終わったら自分の分を取りにいきます。 ⑥4年生以上は自分のエプロン、マスク、三角巾を忘れずに準備します。</p>	<p>しつない 室内の過ごし方</p>	<p>□授業で移動するとき以外は、他のフロア（階）へ行きません。自分たちの階ですごします。 □室内であればなりません。密にならないようにします。 □児童玄関から教室までの階段は決められたところを使います。 ・3, 6年生は南側校舎の中央階段 ・4, 5年生は北側校舎の中央階段</p>
<p>給食 きゅうしょく</p>	<p>⑦前を向いておしゃべりせずにだまって食べます。（黙食） ⑧給食の量を増やしたり減らしたりするときは、先生が調整をします。</p>	<p>そうじ 掃除</p>	<p>□窓をあけて、掃除中もマスクをつけます。 □掃除をするとき、混雑しないように自分の掃除の範囲を決めます。 □掃除が終わったら石けんでいねいに手を洗い、手と指のアルコール消毒をします。</p>
<p>片付け かたづけ</p>	<p>⑨片付け方は先生の指示を聞きます。おぼんは水気を切ってかごに入れます。ふきんは使いません。 ⑩給食後は配膳台に消毒液（クリーンキーパー）をスプレーし、台ふきでふきます。 ⑪おぼんは、毎日給食室へ運び、熱消毒をします。</p>	<p>ほうかご 放課後</p>	<p>□くつばこのところで混雑しないように、ゆずりあってくつをはきます。</p>
<p>歯みがき はみがき</p>	<p>※運動会終了まで、校内での歯みがきは自粛します。 (8月31日改訂)</p>	<p>げこう 下校</p>	<p>□マスクをつけて帰ります。 □家に帰ったら、手洗い・うがいをします。</p>

みんなで守って、感染予防を
しましょう！



けんこう応援団

- ㊤んかち をもってきます
- ㊦りがみ
- ㊧すく をつけます
- ㊨より をとります
- ㊩め をきります
- ㊪んこうチェックをします
- ㊫あらい をこまめにします

「はちまきつけて」を守り、
みんなで病気の予防をしましょう！