

学校が苦手な生徒の保護者の方へ

# 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることで、お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

令和5年 熊本県

お問い合わせ先

熊本県教育委員会  
学校安全・安心推進課

〒

熊本市中央区水前寺6丁目18番1号

TEL

096-333-2720

FAX

096-385-5558

# 熊本県電話相談窓口一覧（令和5年度版）

## ☆ 児童・生徒の皆さんへ

困っていることや悩んでいること、ありませんか？困っていることや悩んでいることがあったら、まずは、担任の先生や保健室の先生、おうちの人に、お話を聞いてもらいましょう。それでも、解決しないときには、下の相談電話でお話を聞いてもらうことができます。特に「熊本県24時間子供SOSダイヤル」は、昼も夜もお話を聞いてもらうことができます。



## ☆ 保護者の皆さんへ

お子さんのことで、お悩みのことがありましたら、どんなことでも結構ですので、早めに学校にご相談ください。学校では、心理の専門家としての「スクールカウンセラー」、福祉の専門家「スクールソーシャルワーカー」の活用も可能です。また、県内の各教育事務所においても、相談を受け付けています。さらに、市町村立学校に通っておられる子どもさんのことについては、各市町村教育委員会にも相談できます。

### (1) いじめ問題や子供のSOS全般

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本県24時間子供SOSダイヤル	24時間	0120-0-78310(なやみおう) ※PHS、IP電話からはつながりません

### (2) いじめ・不登校問題・学校生活に関すること(祝日・年末年始を除く)

相談機関名	相談時間帯	電話番号
熊本県教育庁県立学校教育局学校安全・安心推進課	平日 8:30～17:15	096-333-2720(いじめ・不登校) FAX:096-385-5558
熊本県教育庁市町村教育局義務教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2688 FAX:096-385-6718
熊本県教育庁県立学校教育局高校教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2685 FAX:096-384-1563
熊本県教育庁県立学校教育局特別支援教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2683 FAX:096-385-5550
熊本県総務部総務私学局私学振興課	平日 8:30～17:15	096-333-2064
宇城教育事務所	平日 8:30～17:15	0964-32-5768
玉名教育事務所	平日 8:30～17:15	0968-74-2232
菊池教育事務所	平日 8:30～17:15	0968-25-3351
阿蘇教育事務所	平日 8:30～17:15	0967-22-1800
上益城教育事務所	平日 8:30～17:15	096-282-7145
八代教育事務所	平日 8:30～17:15	0965-35-8550
芦北教育事務所	平日 8:30～17:15	0966-82-4649
球磨教育事務所	平日 8:30～17:15	0966-22-1155
天草教育事務所	平日 8:30～17:15	0969-22-4127

### (3) 子育ての悩みや不安など

相談機関名	相談時間等	電話番号
すこやか子育て電話相談	平日 17:00～21:00 土 13:00～17:00 (8/13～8/15を除く)	096-383-6636

## (4) 子どもの問題行動など

相談機関名	相談時間等	電話番号
肥後っ子テレホン (熊本県警察本部肥後っ子サポートセンター)	平日 8:30～17:15	0120-02-4976 携帯電話からは 096-384-4976

## (5) 養育上の悩みや非行・虐待など

相談機関名	相談時間等	電話番号	
熊本県中央児童相談所	平日 8:30～17:15	096-381-4451	児童相談所虐待対応ダイヤル 189
熊本県八代児童相談所	平日 8:30～17:15	0965-32-4426	児童相談所相談専用ダイヤル
熊本市児童相談所	平日 8:30～17:15	096-366-8181	0120-189-783

## (6) 思春期の発育や健康、心の悩みなど

相談機関名	相談時間等	電話番号
こころの健康相談電話(熊本市以外に住む方が対象)	平日 9:00～16:00	096-386-1166
こころの健康相談(熊本市に住む方が対象)	平日 9:00～16:00	096-362-8100
熊本こころの電話	年中無休 11:00～18:30	096-285-6688

## (7) 一般的な悩み相談

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本いのちの電話	年中無休 24時間 16:00～21:00 (毎月10日 8:00～翌日8:00)	096-353-4343 0120-783-556(フリーダイヤル)
子どもの人権110番	平日 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)	0120-007-110(フリーダイヤル)
チャイルドライン(18才までの子ども専用)	日～土 16:00～21:00 (12/29～1/3は休止)	0120-99-7777
よりそいホットライン	24時間	0120-279-338
熊本県子ども・若者総合相談センター	平日 8:30～21:00	096-387-7000 FAX:096-387-8000 E-mail: kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
熊本市子ども・若者総合相談センター	平日 8:30～21:00	096-361-2525

## (8) 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

相談機関名	相談時間等	電話番号
性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと	24時間	096-386-5555 または# 8891

## (9)

相談機関名	相談時間等	
熊本県こころの悩み 電話相談	平日: 18時00分～翌9時00分 土日祝: 24時間(年中無休)	0570-030-556
LINE相談「こころの 悩み相談@熊本県」	令和5年(2023年)4月1日～令和5年(2023年)9月30日 毎週月・水・金曜日の18:00～10:00	次のQRコード を読み取って追 加



<p><b>フリースクール ソフィア</b> 公認心理師や教員免許を持つスタッフが支援をしています。</p> <p>福岡県大牟田市原山町1-6 TEL:0944-52-8889 E-mail:sophiamuta@yahoo.co.jp</p>	<p><b>多機能型事業所もんくうる</b> 構造化の居室で刺激を抑え、小集団活動で社会性の向上に努める</p> <p>玉名市滑石2401-1 TEL:0968-75-2010 FAX:0968-75-2020 E-mail:moukuru_0701@yahoo.co.jp</p>	<p><b>社会福祉法人玉医会</b> <b>子どもの第3の場でいんぐる</b> 利用には事前登録が必要です。利用無料です。</p> <p>玉名市岩崎47-1 TEL:0968-57-7035 メール：QRコード参照</p> 	<p><b>free school 森の自分学校</b> すべての命を上や下に置かず、こどもから大人までが学び合う場</p> <p>山鹿市菊鹿町上内田5314mM-C https://tensai-camp.com</p>	<p><b>学び舎 あとらぼ</b> 自分たちで手づくりする学校・人としての根っこを育てる楽校</p> <p>菊池市泗水町住吉4544-1 TEL:090-5512-4246 ateli8school@gmail.com</p> 	<p><b>子ども第三の居場所 COCO-Z</b> 安心できる「心の拠り所」でありたい。</p> <p>菊池郡大津町引水52-1 TEL:096-321-7002 E-mail:coco-z@ouchi.or.jp</p>
<p><b>ARK (アーク)</b> 不登校支援を主軸とした放課後等デイサービスです。</p> <p>熊本市北区龍田8丁目21-51 TEL:096-245-7706 hartkeaserapi@yahoo.co.jp</p>	<p><b>WING SCHOOL</b> 小中学生70人が幸せな未来を築く力をつける活動を楽しんでいます</p> <p>熊本市中央区出水1丁目7-51 TEL:096-327-8567 E-mail:info@wingschool.jp</p>	<p><b>第一学院中等部熊本校</b> 不登校を経験した高校生との斜めの関係を通じて自分を好きになる</p> <p>熊本市中央区花畑町1-5 尚垂ビル7F TEL:096-355-8455 https://www.daiichigakuin-jr.jp</p>	<p><b>熊本学習支援センター</b> 熊本県下に9地点～子どもたちに安心できる居場所を提供～</p> <p>熊本市中央区水前寺3-6-8 TEL:096-288-4482 ☎相談はLINEでも受付しています！</p> 	<p><b>フリースクール地球子屋テコヤ</b> 親の会・学習会で保護者を支援。安全・安心個別対応で26年の実績</p> <p>熊本市中央区上林町3-34 2F TEL:080-4286-2999 HP「地球子屋」で検索 DM・LINE・ZOOMでも対応可能</p>	<p><b>フリースクールe.a.o.</b> 対人関係スキルを伸ばし学びに取り組む気持ちと実績を作ります。</p> <p>熊本市南区江越1-24-21 TEL:096-237-7651 eaoschool.com</p> 
<p><b>さなぎのもり/そだちば</b> 野外活動、プロジェクト学習、調理、休息等気が向く活動をぜひ☆</p> <p>上益城郡御船町上野1587 /熊本市東区山ノ神2-9-15 https://www.vitaedu.org/096-201-2053/090-6297-6763</p>	<p><b>くまもとゼロスクール</b> 現在、熊本県下5拠点で活動しているオルタナティブスクールです</p> <p>上益城郡御船町大字豊利1874-3 TEL:096-201-2463 https://zeroschool2019.wixsite.com/zeroschool</p>	<p><b>吉田病院 精神科デイケアセンターあおぞら</b> 外来治療・居場所の機能を有した病院。</p> <p>〒868-0015 人吉市下城本町1501 Tel : 0966-22-4051 Mail:day-care@seisui.or.jp</p>	<p><b>フレデリック</b> 自然豊かで、たくさん大人と関わり、やりたいことができる場所</p> <p>阿蘇郡高森町上色見1400-2 (アトリエモモ裏) TEL:0967-62-2228 sol.mail.8080@fgmail.com</p>	<p style="text-align: center;"><b>フリースクール等</b></p> <p>特色ある施設が県内外の各地にあります。(令和3年度中に熊本県の小・中学生の利用があり、情報提供に許可が得られた施設を掲載しています。)</p>	

## 児童家庭支援センター

地域の児童、家庭の福祉の向上を図ることを目的として、児童福祉法に基づいて設置された地域の相談機関です。

## 児童家庭支援センター

児童家庭支援センター

キッズ・ケア・センター

荒尾・玉名郡市・山鹿の子どもに関わる相談



## 児童家庭支援センター

児童家庭支援センター

ふわり

阿蘇・菊池の子どもの相談に応じる専門機関です。

阿蘇市内牧182-1  
TEL:080-8572-8134/0967-32-5155  
jidoukatei@gmail.com

## 児童家庭支援センター

児童家庭支援センター

ぽびんず

宇城・上益城の子どもの悩みや相談に応じる機関です。

宇城市不知火町御領35-2-2  
TEL:0964-42-9143  
https://popins-kumamoto.jp/jikasen/

<p><b>児童家庭支援センター とら太</b> 共生のまちづくりの一環として様々な子どもたちや人が集まる場</p> <p>八代市宮地町1875-1 TEL:0965-80-7700 E-mail:torata@iwa.bbiq.jp</p>	<p><b>児童家庭支援センター オリーブの木</b> 児家センに地域の縁側を併設。不登校児にも居場所を提供中。</p> <p>水俣市平町2丁目3番1号 TEL:0966-83-9412 E-mail:olive.engawa@gmail.com</p>	<p><b>児童家庭支援センター ゆかりの木</b> 令和3年度11月にオープンした民間機関です。</p> <p>球磨郡多良木町黒肥地6525-38 TEL:0966-42-6657 jikasen@tutuji-sue.or.jp</p>	<p><b>児童家庭支援センター 虹</b> 天草圏域で、児童とその家庭の様々な悩み事に対応いたします。</p> <p>天草市本町下河内680 TEL:0969-66-9022 jikasenniji@arrow.ocn.ne.jp</p>	<p><b>【問合せ先】</b> 熊本県教育庁 学校安全・安心推進課</p> <p>熊本市中央区水前寺6-18-1 TEL:096-333-2720 E-mail:gakkouanzen@pref.kumamoto.lg.jp</p> 
---	---	--	--	---