

屋外での過ごし方

□登下校

登下校時は、気温や体調によって、マスクをはずしてもかまいません。

□休み時間

外で遊ぶときは、気温や体調によって、マスクをはずしてもかまいません。また、体をくっつけての遊びはしません。

遊具やボールを使って遊んだあとは、手洗い・うがいをします。

□マスクをはずした時には

マスクをはずした時には、友だちとの間隔をあけ、お話をしないなど気をつけます。

屋内での過ごし方

□登校した後にすること

- ・サーモカメラで体温をはかります。
- ・教室に入るとき、手と指のアルコール消毒をします。
- ・健康観察カードを必ず朝に担任の先生に提出します。

□密にならないように気をつけます。あばれません。

□授業で移動するとき以外は、他のフロア（階）へ行きません。

□児童玄関から教室までの階段は決められたところを使います。

- ・3, 6年生：南側校舎の中央階段
- ・4・5年生：北側校舎の中央階段

授業中

□教室・特別教室・体育館は、窓を開けて換気をします。

□教室に入るときには、手と指のアルコール消毒をします。

□道具を使ったら、授業後消毒をします。

□グループや二人組の活動など、机・椅子が近くなる活動は、必要な時だけ小声で短い時間でします。

□音楽

- ・歌はマスクをつけて10分以内行う
- ・リコーダー、鍵盤ハーモニカ：指づかいの練習
- ※実際に音を出すのは必要最小限にします。

□体育

- ・気温や体調によって、マスクをはずしてもかまいません。

給食

□準備

- ・配膳台は消毒し、台ふきでふきます。
- ・手と指のアルコール消毒をします。
- ・おぼん、スプーン、はしは当番が配ります。また、当番ではない人は、自分でおかずなどを取ります。

□前を向いておしゃべりせずにだまって食べます。

□量の調節は先生がします。

□おぼんは水気を切ってかごに入れます。ふきんは使いません。

□給食後、配膳台は消毒し、台ふきでふきます。

□歯みがき

- ・反対の手を口に添えます。
- ・うがいは3回くらいにして、飛び散らないようにやさしく吐きます。