

あたらしい生活様式について

令和3年11月1日から

☆かならずマスクをつけます（わすれたときは、先生に伝えます）

予備をランドセルに入れておきます。

☆こまめに手洗い・教室の空気（てあらきょうしつくうき）の入れかえをします。

☆ハンカチを毎日持ってきます。☆水筒（すいとう）を持ってもよいです。

☆早寝、早起き、朝ご飯、十分な睡眠、適度な運動など、規則正しい生活をおくります。

令和2年度親子川柳入賞作品

「みつはさけ ころをつなごう おおづっ子」

「マスクはね あなたとわたし まもるため」

「はなれても きもちはいつも そばにある」

とうこうちゅう 登 校 中		☐ マスクをつけて登校します。 ☐ たて1列に並び、おしゃべりをせずにだまって登校します。	フレッシュタイム	☐ フレッシュタイムでは、外遊びはできます。外で遊んだあとは、手洗い・うがいをします。
とうこうご 登 校 後		①朝、くつをはきかえたら、必ずサーモカメラで体温をはかります。 ②朝、教室に入るとき、手と指のアルコール消毒をします。 ③健康観察カードを必ず朝から担任の先生に提出します。 ④朝は外での活動や外遊びはできます。教室に入る前に必ず石けんで手を洗います。	ひるやす 昼 休 み	☐ 外で遊ぶときもマスクをつけます。また、体をくっつけての遊びはしません。（すもう・おんぶなど） ☐ 昼休みの体育館は、決められた曜日に先生といっしょに使います。 ☐ 遊具、ボールを使ってもよいです。遊んだあとは石けんでいねいに手洗いとうがいをします。
じゅぎょうちゅう 授 業 中		☐ となりの友だちとの間をできるだけ空けて座ります。 ☐ グループ活動や二人組の活動は、距離をとりながら、できるだけ短い時間でします。 ☐ 机・椅子をあわせての活動は、必要なときだけ短い時間でします。 ☐ 窓を2ヶ所以上あけて、扇風機をつけて換気をします。		☐ 準備運動をしっかりと、けがをしないようにします。大声を出しません。 ☐ 体育の授業のときもマスクをつけます。ただし運動の内容によっては、体調に合わせてはずすこともあります。そのときは、友だちとの間を両手間隔（1 m以上）間をあけます。 ☐ 暑くなる日があるので、運動の前と途中でしっかり水分をとります。 ☐ 体育館で活動をするときは、一階と二階の窓を開けて、換気をします。 ☐ マット運動や跳び箱運動など、道具を使う運動をする際は、アルコール噴霧器を持参し、授業終了後、速やかに器具の消毒を行います。
給 食	準備	①給食前に、全員検温をします。37.5℃以上は、保健室に行きます。 ②給食前に配膳台は消毒液（クリーンキーパー）をスプレーし、台ふきでふきます。 ③「手洗いの歌」にあわせて、せっけんを使って手をしっかりと洗い、手と指のアルコール消毒をします。 ④3年生以上は並んで配膳室へ行きます。線で並び、一礼のみで入室します。 ⑤おぼん、はし、スプーンは当番の人が配ります。当番ではない人は自分の椅子で座って待ちます。自分のおぼんを持って並び、自分でおかずなどをのせていきます。当番の人は、つぎわけが終わったら自分の分を取りにいきます。 ⑥4年生以上は自分のエプロン、マスク、三角巾を忘れずに準備します。	体育の授業	
	食べる	⑦前を向いておしゃべりせずにだまって食べます。（黙食） ⑧給食の量を増やしたり減らしたりするときは、先生が調整をします。	おながく 音楽の授業	☐ 音楽室に入るときは、手と指のアルコール消毒をします。 ☐ 授業中は窓をあけて換気をします。児童の椅子はできるだけ間隔をあけます。 ☐ 歌はマスクをつけて10分以内とします。口形指導もマスクをして行います。 ☐ リコーダーは音を出さずに指づかいの練習をします。音を出すときはひざの上にタオルを置いて5分以内とします。鍵盤ハーモニカは、音を出さずに指づかいの練習をします。実際に音を出すのは必要最小限にします。打楽器は手と指をアルコール消毒して使います。
	片付け	⑨片付け方は先生の指示を聞きます。おぼんは水気を切ってかごに入れます。ふきんは使いません。 ⑩給食後は配膳台に消毒液（クリーンキーパー）をスプレーし、台ふきでふきます。 ⑪おぼんは、毎日給食室へ運び、熱消毒をします。	しつない 室内の過ごし方	☐ 授業で移動するとき以外は、他のフロア（階）へ行きません。 ☐ 室内であればなりません。密にならないようにします。 ☐ 児童玄関から教室までの階段は決められたところを使います。 ・3，6年生は南側校舎の中央階段　・4，5年生は北側校舎の中央階段
	歯みがき	☐ 歯みがきをするときは、反対の手を口に添えます。 ☐ うがいは3回くらいにして、手洗い場が混雑しないようにします。待つときは床の目印のテープに合わせて並びます。 ☐ うがいをするときは、できるだけ顔を下に近づけて、飛び散らないように優しく吐き出します。 ☐ 歯ブラシは、水気を十分きってなおします。	そうじ 掃 除	☐ 窓をあけて、掃除中もマスクをつけます。 ☐ 掃除をするとき、混雑しないように自分の掃除の範囲を決めます。 ☐ 掃除が終わったら石でいねいに手を洗い、手と指のアルコール消毒をします。
			げこう 下 校	☐ くつばこで密にならないようにします。 ☐ マスクをつけて帰ります。家に帰ったら、手洗い・うがいをします。