

大浜小だより

NO.10
令和元年12月18日(水)
玉名市立大浜小学校
校長 寺岡 伸義

さわやかチェックの結果から～基本的な生活習慣の育成～

毎週月曜日に実施している「さわやかチェック」の結果が家庭教育の資料になればと考え、各担任からも、学年毎に学級通信でお伝えしています。また、11月1日付けの「大浜小だより」では、「10月28日の調査結果では、就寝時刻の達成率が90%を下回ってしまいました。」とお伝えしました。そこで、今回は、その後の経過をお伝えしたいと思います。

〇「早ね」について

目標達成率(目標就寝時刻:1～3年生は午後9時・4～6年生は午後10時)

学年	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	6週間の平均
1年	92	84	88	88	96	81	88.2%
2年	94	89	94	94	83	88	90.3%
3年	90	100	90	85	90	90	90.8%
4年	100	100	100	100	91	100	98.5%
5年	95	95	100	100	80	90	93.3%
6年	81	90	95	86	90	90	88.7%
全体	92.0	93.0	94.5	92.2	88.3	89.8	91.6%

「早ね」の全体の達成率を100%にすることは、家庭の事情、児童の習い事等の関係で、無理だと思っています。しかし、子供たちと一緒に各家庭でがんばってもらうことが、子供たちの生活リズムの育成につながります。また、他の学年の結果や他の週の結果と比較し、生活リズムの乱れがでないかをチェックし、生活改善に役立てる必要があると思います。

今回の表では、1年生の達成率が90%を下回っていること、この2週間の全体の達成率が90%未満になっていること等が気になります。

年末年始は、さらに就寝時刻は遅くなります。就寝時刻が日頃から遅いご家庭は、何らかの約束事を子供たちとつくってみられませんか。また、就寝時刻が遅かった日の次の日が早ければ、数値上の大きな変化はできません。

〇歯磨きについて

調査日	全体の達成率
11/11	98.0
11/18	98.7
11/25	96.3
12/2	97.2
12/9	96.8
12/16	96.7
平均	97.3%

本校では、フッ化物洗口と歯磨き指導を通して、子供たちのむし歯予防・歯周病予防に取り組んでいます。

また、歯みがきは、まずは習慣化が必要です。「するか」「しないか」の段階を経て、やり方の工夫や回数等の段階へと進むことになるでしょう。この項目は、目標達成率100%にできるものと考えています。

ちなみに、今年度の歯科検診で、むし歯をもっていた子供は36人でした。その内、治療をした子供は24人で治療率66.7%に止まっています。

治療が遅くなると、痛みがひどくなり、治療にも時間がかかります。痛みや恐怖感、歯医者嫌いの子供をつくってしまいます。早めの治療をお願いします。

〇朝ごはんについて

5週 / 6週

毎週、目標達成率を100%にしたい項目です。残念ながら、6週間の内1週のみで達成できませんでした。個人的には、朝食は当然と思われる方もおられるし、自分は食べないと言われる方もおられるでしょう。しかし、成長期の子供には食べてもらいたいと思います。

