



しょうがくせい  
小学生のみなさんへ

ふあん なや はな  
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

なつやす あ がっこう はじ きも  
夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちでし  
うか。がっこう ひき ともだち はなし べんきょう  
学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強したりでき  
るのが楽しみな人もいれば、もしかすると、いつもの生活や学校生活に  
こま いや ひと がっこう はじ ふあん ひと  
困ったことや嫌なことがある人、学校が始まるのが不安な人もいるか  
もしれません。

みなさんだけではなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。  
ふあん ひとり かぞく せんせい がっこう  
不安やなやみがあるときは、一人でかかえこまず、家族や先生、学校の  
ともだち しんらい ひと はな  
スクールカウンセラー、友達など、信頼できる人になやみを話してみま  
せんか。

どうしてもまわりの人に話しづらいときには、でんわ ネットで  
そうだん まどぐち ひと そうだん けつ  
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと  
ではなく、生きていくうえでとてもたいせつなことです。ためらわずにまず  
そうだん い か しょうかい そうだんまどぐち  
は相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口では、いつでも  
あなたのなやみをきいてくれるひとがいます。

もし、あなたのまわりのげんき ともだち せつきよくてき こえ  
元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声を  
かけて、しんらいできるおとなにつないであげてください。また、みちか  
相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画

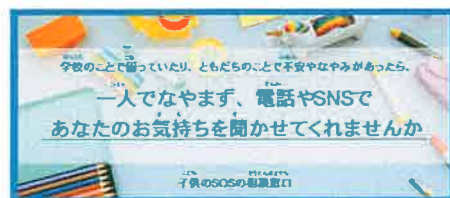


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ ネットなどの相談窓口

きき けいさつ じどうそうだんじょ ほうむしやう そうだんまどぐちいちらん  
(リンク先には警察、児童相談所、法務省などの相談窓口一覧もあります。)



[https://www.mext.go.jp/u\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/u_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和6年8月

もんぶかがくだいじん もりやま まさひと  
文部科学大臣 盛山 正仁