

# 4月 ほけんだより

令和6年4月8日  
小野部田小学校保健室  
文責 川崎

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。春休み中は規則正しい生活リズムで過ごすことができましたか？4月は新しいことがいっぱい楽しくてワクワクすることも多い時期ですが、環境の変化から体調をくずしやすくなります。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱい楽しく学校生活を送りましょう。

## 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。 ※掛金は460円

### <健康診断がはじまります>

★健康診断を行うにあたり保健関係の書類をたくさん配付しています。保健関係の書類は全て4月12日(金)までに提出です。

### <4月 健康診断の予定>

- 身体視力測定・・・4月11日(木) 12日(金)  
※身体視力測定の日、メガネ(必要な人)、体操服(全員)を持って来る。
- 尿検査・・・4月16日(火) 予備日：4月17日(水)
- 歯科検診・・・5月9日(木)
- 内科検診・・・4月23日(火) 体操服を持って来る。

## 保健室利用のルール

### 行く前に先生に伝える

黙って保健室に行く  
とみんな心配します。ひとこと伝えましょう。

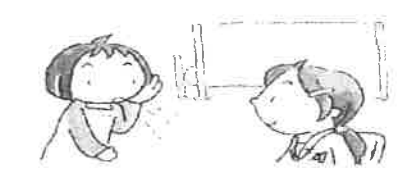


### 入退室のときはあいさつをする

入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

### 保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



※保健室では、薬の預かり、投薬など医療行為は行えません。

### 保護者の皆様へ

日頃より、学校教育にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。今年度もお世話になります養護教諭の川崎です。保健室からお子様の成長を見守ってまいります。どうぞよろしくお願います。

