



## 前期後半がはじまりました！

40日間の夏休みが明け、前期後半がはじまりました。夏休み期間中に命にかかわるような大きな事故等の報告がなく、ほっとしているところです。朝の登校時はやや元気がないかなと思いましたが、いざ学校生活が始まるといつもの元気な姿を見ることができうれしく思っています。

前期後半が始まるにあたり、休み明け集会で、「やる気」と「自信」をキーワードにいろいろなことにチャレンジし、失敗したり、うまくいかなかったりしてもあきらめずに「もう一回やってみよう」という気持ちで成長につなげていってほしいと話しました。

前期の終了まで27日間となります。まだまだ暑い日が続く、体力を奪われがちですが、7月までのがんばりをしっかり引き継ぎ、後期に向けて前期の教育活動をしっかりまとめていきたいと思います。

### やる気 自信

## 「くまもと 早ね・早おき いきいきウィーク」について

子供たちに基本的な生活習慣を育成するために県下一斉の取組がスタートしています。

○期間 令和5年8月28日(月)～9月15日(金)

○取組 「あさおきたら、カーテンをあげよう」  
「あさごはん、3つのスイッチオン」

- ①脳の目覚ましスイッチON！
- ②体の目覚ましスイッチON！
- ③体の調子を整えるスイッチON！

「かぞくやともだちと、おしゃべりしよう！」  
「スマホとの距離を考えてみよう！」

※夏休み明けの生活リズムづくりにご家庭でも取り組んでみてはいかがでしょうか。PDFファイルをホームページにも掲載しておきますので、ご参照ください。

※小野部田小学校でも保健室を中心に工夫した取組を実施していく予定です。

くまもと 早ね・早おき いきいきウィーク  
令和5年(2023年)8月28日(月)～9月15日(金)

いっしょにかんがえてみよう！  
～こころからだのけんこうづくり～

あさおきたら、カーテンをあげよう！  
朝の光をあびると心も体も元気になるよ。  
くもりや雨の目でも効果があるよ。

参考：「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 ©2010 熊本県 熊本県教育委員会

あさごはん、3つのスイッチ ON！

- ①脳の目覚ましスイッチ ON！
- ②体の目覚ましスイッチ ON！
- ③体の調子を整えるスイッチ ON！

参考：【社】全国学校栄養士協議会 ©2010 熊本県 熊本県教育委員会

かぞくやともだちと、おしゃべりしよう！  
コミュニケーションをとることで、心も安定し、ぐっすり眠ることができるよ。

参考：「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 ©2010 熊本県 熊本県教育委員会

スマホとの距離を考えてみよう！

- 起きてまずすることはスマホチェック
- 出かけるときはモバイルバッテリーを必ず持つ
- 好きなものより映えるものを買いがち
- 外で落としたり壊さないように、スマホをお風呂に入るとき(トイレに行く時)もスマホを持つ
- スマホを見ながら眠ってしまうことがある
- 実際は荷も重くないのに、スマホが死んだ(音が鳴った)気がする
- スマホが身近になっても不安になる

参考：【社】全国学校栄養士協議会 ©2010 熊本県 熊本県教育委員会

見てみませんか？ ～社会教育課 親の学びオンデマンド講座～

正しい理解、睡眠のあれこれ(睡眠編)	正しいデジタル機器との付き合い方(デジタル機器編)	考えよう！スマホとの距離(スマホ編)	朝ごはんを食べよう！(朝ごはん編)

令和5年度(2023年度)くまもと 早ね・早おき いきいきウィーク(概要) 主催：熊本県・熊本県教育委員会 主管：熊本県幼児教育センター

## PTA除草作業お世話になりました

8月27日(日)、早朝6時30分からのPTA除草作業大変お世話になりました。学校周辺の伸びきった草をすべて刈り取ってくださったり、運動場の根がはった草を抜いてくださったり、プール前の木の枝の伐採をしてくださったり、職員や子供たちだけではなかなか手に負えない作業をしてくださったのでとても助かりました。



子供たちも学級花壇の草取りをがんばってくれましたので、きれいに整った環境で学校を再開することができました。夏休み最後の貴重な日曜日の朝でしたが、本当にたくさんの方が協力してくださり、小野部田小学校のPTAのまとまりの強さを改めて感じました。