

ほけんだより

令和5年6月5日
小野部田小学校保健室
文責 川崎

6月4日～6月10日は、「歯と口の衛生週間」です。

今年度、小野部田小学校のみなさんの歯科検診の結果は、あまりよくありませんでした・・・。

朝・昼・夜しっかりと歯みがきをして、むし歯や歯肉炎を予防しましょう。歯科受診が必要と思われるひとには、治療のお知らせを配付しました。もらったひとは、早めに受診をすることをおすすめします。



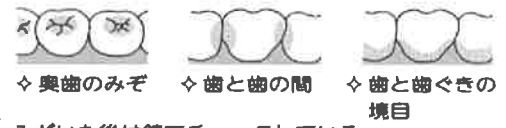
歯科検診の結果

一番むし歯が多かったのは奥歯でした。

乳歯・永久歯、むし歯がなかったひとは、32人でした。



- 食事の後に歯みがきをしている
- 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- 歯ブラシは軽い力で、こきざみに動かしている
- みがき残しやすい場所もみがけている



みがいた後は鏡でチェックしている
毎日チェックして、いつもきれいな歯でいよう！

※歯ブラシを上手にを使って歯みがきをしましょう。

※歯ブラシの毛先が開いているひとがいます。新しい歯ブラシに交換しましょう。



ミュータンス菌に好かれているひとはいませんか??

むし歯にするぞ～！ ミュータンス菌はこんな子が大好き

食後に歯みがきしていない

酸性の環境が長いんだよね。

快適な活動しちゃうからねー

食べ物をよくかんでいない

だ液が少ないうから、洗い流されなくてミュータンス菌

お菓子をよく食べる

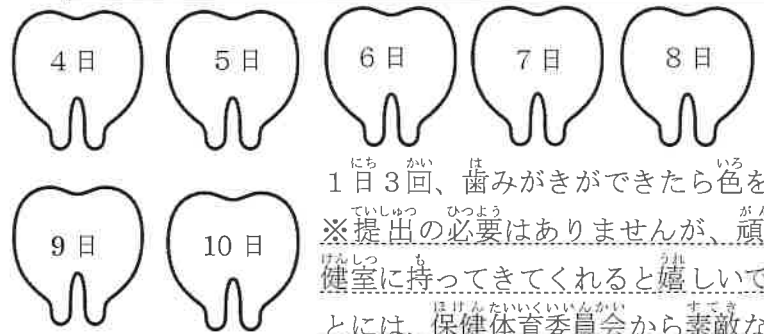
酸を出して歯を溶かすぞー

大好きな糖分がたっぷり！

生活習慣と歯みがきで、ミュータンス菌をやっつけよう！

歯と口の衛生週間歯みがきカレンダー

()ねん なまえ()



1日3回、歯みがきができたら色をぬりましょう。
※提出の必要はありませんが、頑張ったひとは保健室に持ってきてくれると嬉しいです。頑張ったひとは、保健体育委員会から素敵なプレゼントがあります。