

4月のほけんだより

令和5年4月10日
小野部田小学校保健室
文責 川崎

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。春休み中は規則正しい生活リズムで過ごすことができましたか？4月は新しいことがいっぱい楽しくてワクワクすることも多い時期ですが、環境の変化から体調をくずしやすくなります。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱい楽しく学校生活を送りましょう。

こんなとき

保健室にきてください



ケガをしたとき



具合が悪いとき



自分のからだについて
知りたいことがあるとき

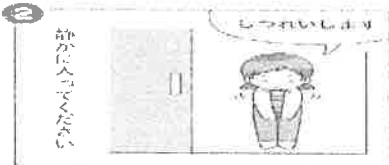


休みがあるとき…など

保健室に来るときは



担任の先生に伝えてから



静かに入ってください



自分のもの
勝手にさわりません



みんなの保健室
元々よく利用して
ください

※保健室では、医療行為は行えません。

朝にチェック!

元気のあいうえお

- あ さ、スッキリ起きられた？
- い たいところはないかな？
- う んちは出た？
- え がおバッチリ？
- お いしくごはんを食べられた？

学校でケガをしたときは
災害共済給付制度
を利用できます



総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。 ※冊金は460円

健康診断がはじまります

★健康診断を行うにあたり保健関係の書類をたくさん配付しています。保健関係の書類は全て4月13日（木）までに提出です。

4月 健康診断の予定

- 身体視力測定・・・4月13日（木）
※身体視力測定の日、メガネ（必要な人）、体操服（全員）を持ってくる。
- 尿検査・・・4月18日（火） 予備日：4月19日（水）
- 歯科検診・・・4月21日（金）
- 内科検診・・・4月25日（火） 体操服を持ってくる。

保護者の皆様へ

日頃より、学校教育にご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。今年度からお世話になります養護教諭の川崎です。保健室からお子様の成長を見守っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

川崎眞佐美です



私は養護教諭の