



令和8年6月18日
人吉市立大畑小学校
保健室
第3号

梅雨に入っています。雨の日の過ごし方はどうでしょうか。

登校・下校のときは、傘をさしていると周りが見えにくくなります。ろう下すはべりやすくなります。走るとすべって転ぶかもしれません。雨の日は危険が増えます。安全に過ごす方法を考えて行動しましょう。



歯みがきのポイントです！
舌(べろ)で歯をさわってつるつるになる
までみがけていますか？

- ① やさしい力でみがく
- ② 歯にまっすぐあてる
- ③ 小さくうごかす



保護者の方へ

学校健康診断がすべて終わりました！

健康診断の結果、医療機関等の受診が必要と判断されたお子様にお知らせを渡しています。(歯科検診のみ全てのお子様に結果を渡しております。)すでに何件も病院受診の結果が返ってきております。ありがとうございます。お知らせを受け取られましたら、目を通していただき、お早めの病院受診をおすすめいたします。また、学校での健康診断はスクリーニングですので、病院の検査では、「異常なし」と判断されることもあります。御了承ください。

6月の歯と口の健康週間では歯科指導を行いました。

歯と口の健康を守ることは、学習や運動に励む上で基盤となります。

6月にそれぞれの学級で、歯と口の健康について歯みがきの方法などを学びました。おうちでもどんな学習をされたのか聞かれてみてください。そして、ぜひお子様の歯みがきの様子を確認されてください。

【学習している内容】

- 1 年生：歯の王さまについて
- 2・3 年生：おやつ選び方について
- 4 年生：かむことの大切さについて
- 5 年生：歯肉炎について
- 6 年生：歯と歯ぐきの健康について（歯みがき大会）

