



令和8年2月10日
人吉市立大畑小学校
保健室
第10号

まだまだ寒い日もありますが、暦の上では春と言われるそうです。春が近づくと、花粉症で鼻がむずむずしたり目がかゆくなったりする人もいるでしょう。花粉症も感染症も対策は似ています。外から帰ってきたら手洗いうがいをして、花粉やウイルスを体の中に入れないようにしましょう。



も体も元気にしよう

だれにでも落ち込んだりいらいらしたりするときがあります。そんなときあなたはどうしますか？自分や周りを傷つけず気持ちを整理する方法をしようかいします。

【気持ちを整理する方法】



【保護者の皆様へ】

本校では、2月を性に関する指導月間としています。子供たちには、性に関する指導を通して、心や体、命への関心を高め、安全で健康的な暮らしを送る力をつけてほしいと思っています。各学年の実態に応じて、命を大切にすることや心や体の成長について学んでいます。ぜひ御家庭でもお子様が学んだことを聞かれてみてください。

〈性に関する指導の様子〉



1年生:わたしのたんじょう
赤ちゃんがお腹の中でどのように大きくなっていくのか
を学んでいます。
これは、命のはじまりの大きさを知るために、黒色の画用紙に針で穴をあけたものをのぞいている様子です。



今年度の6月に行った歯科検診において、まだ受診の結果が提出されていないお子様に結果のお知らせと受診のおすすめを再度通知しています。子供の歯と口の健康を守ることは、食事を楽しむことや正しい発音を身に付けることなどに重要です。
御多用なことと存じますが、歯科医の受診をよろしくお願ひいたします。

感染症情報

人吉市内の他の学校では、インフルエンザ B や溶連菌感染症が流行しているところもあるようです。本校でも手洗い・うがい・換気等の感染症予防に努めていますが、御家庭でも感染症予防と健康観察をよろしくお願ひします。