



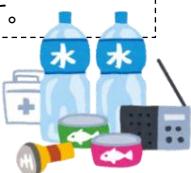
ほけんだより 9月

令和7年9月1日
人吉市立大畠小学校
保健室
第5号

先週から、2学期が始まりました。学校生活には慣れてきたでしょうか？もしかしたら、夏休みに生活習慣が乱れてしまった人がいるかもしれません。生活習慣を整えながら、徐々に学校生活に体をならしていきましょう。9月は、安全について考える日があります。自分の命や周り人の命を大切にしたいですね。

9月1日は防災の日

1923年9月1日に関東地方で大きな地震が起きました(関東大震災)。この地震では、たくさんの家がこわれ、けが人もたくさん出了しました。そこで、この地震を忘れずにこれから災害に備えようという思いから、防災の日がつくられたといわれています。



考えよう！

レベル1. 地震が起きた…
まず何をする？

あたま まも
頭を守りましょう！



レベル2. おうちの人がいないときに
災害が起きたらどうする？

災害が起きる前に、ひ難場所や
連らく手段を決めておきましょう！



9月9日は救急の日

9(きゅう)9(きゅう)の語呂合わせから、救急の日がつくられました。この日は、「救急について知ろう」という日です。救急とは、急に大変なことが起こったときにそれを救うこと、その中でも、急に病気になった人やけがをした人に手当てをすることです。



保健室の前には、自分でできるけがの手当を
示しています。ぜひ見に来てください！

レベル1. 目の前で人が倒れた…
まず何をする？

ちか おとな よ
近くの大人を呼びましょう！

おおごえでさけぶ



レベル2. 「AED を持ってきてください。」
と言われたらどうする？

ちか ばしょ かくにん
近くの AED がある場所を確認しておき、すぐ持っていくようにしておきましょう！

学校には、
職員室と体育館にあります。

