



おおとしょうがっこう
大豊小学校
2025年
9月号



がっこう
学校モードに
き
切り替えよう

夏休みは、ゆっくりと過ごせましたか。楽しかったこと、うれ
しかったことなど、みなさんの夏休みの思い出をぜひおしえて
ください。朝、のんびりと起きていた人は、朝のしたくがつか
いかもしれません。夏休みの生活から、学校のある生活へと、少
しずつ体を慣らしていきましょう。

まだまだ、きびしい暑さが続きます。
登下校の前には、水分をしっかりととりま
しょう。そして、交通ルールをしっかりと
守って、安全第一で登校しましょう。



～9月の保健目標～

病気やけがの予防をしよう!

- ★はやね・はやおきて、学校のある生活に、体を慣らしていこう。
- ★かんたんな手当てのために、ハンカチ・ティッシュを持ち歩こう。
- ★週に一度、爪を切って、清潔な手で給食準備をしよう。

学校は、集団生活の場所です。また、今月は運動会の練習が始まります。爪を切って
おくと、けがを減らすことができます。週に一度は、必ず切りましょう。



とびださず、
よく見てわたろう!



道に広がらない!

信号を守ろう!

自転車、
こんな乗り方を
していませんか

自転車でも危険な運転は、
自分や周りの人のケガ、命の危険に
つながることも。



二人乗り



イヤホンをつ
けて運転

スマホを
使いながら
運転



傘さし運転

無灯火
運転

交通違反をしてしまったら、車などと同じように罰金を払う必要もあります。
正しい運転を心がけましょう。

ほごしゃ みなさま
～保護者の皆様へ～

◆ 8月28日(木)と29日(金)に、身体測定を行いました。その結果を、保健用封筒に入れて、お渡します。封筒は学校へ提出をお願いいたします。



◆ 夏休みの期間に、健康診断後の受診をされていまして、学校へお願いいたします。用紙がお手元にない場合は、連絡帳や手書きのメモでもかまいません。また、これから、運動会の練習がはじまり、見学旅行などの行事が続きます。夏休みの期間にけがや病気があり、学校生活で配慮が必要でしたら、遠慮せず担任や保健室までご連絡ください。



◆ ～学校でけがをして、受診された保護者の方へ～日本スポーツ振興センターの申請書類をお渡しして、その後提出がないご家庭へ、今後申請を希望するかどうかお尋ねをしています。申請の期限は2年間となっておりますので、希望される場合は、早めのご提出をお願いします。



おやこで、防災の話をしてみませんか？

地震などの自然災害は、いつやってくるかわかりません。そして、これから台風シーズンがやってきます。もしもの時に、避難する場所などを、親子で確認しておきましょう。小学生のみなさんも家族の一員です。非常用持ち出し袋の準備を一緒にするなど、できるところから少しずつ、防災の行動をしていきましょう。

避難生活を
支えるもの
携帯トイレなど
衛生面や睡眠に
関わるもの

必需品
眼鏡など
生活に欠かせない
調達しづらいもの

水と食料
支給まで
時間がかかることも。
最低3日分×家族分の
水と食料を



非常用持ち出し袋を確認！

すぐに避難しなければ命に関わるような危険が迫ったら持ち出すのが非常用持ち出し袋。万が一の時のために、おうちの人と用意したり、中身を確認したりしておきましょう。

貴重品
現金など
避難生活の継続、
生活の立て直しに必要なもの

応急手当用の
救急セット
ばんそうこうなど
ケガをしたときに
備えるもの

避難時に使うもの
ヘルメットなど、
避難先までの移動を
サポートするもの

情報収集ツール
ラジオなどスマホが
使えなくても
情報を集められるもの