



おおとよしょうがっこう
大豊小学校
2025年
4月号

にゅう がく しん きゅう 入学・進級 おめでとうございます



おおとよしょうがっこう かいこう
大豊小学校が開校しました。そして、新らしいことがいっぱいの
新学期がスタートしましたね。あたたかな春風と日差しに、ここ
もからだもほぐれていくようですね。

ようごきょうゆ かわばやしな おこ
養護教諭の川林菜穂子です。この「ほけんだより」では、保健
ぎょうじ からだ こころ けんこう 行事や体や心の健康についてお知らせします。どうぞよろしく
ねが
お願いします。

1学期中は提出物がたくさんあります



ほ
保護者の方へ
かた
1学期は健康診断の問診票や、お子さんの
アレルギーや健康の状態を確認するための
書類など、たくさんの提出書類があります。
提出期限が早いものもあり、お忙しい中大
へん てすう 変お手数をおかけします。



きょうりょく ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます

まいあさの おはよう チェック を習慣に

お おいしく朝ごはんを食べられましたか?
は ハンカチ・ティッシュを持ちましたか?
よ よく眠ってすっきり起きられましたか?
う うんちは気持ちよく出ましたか?

～みんなへのお願い～

ほけんしつ くとき せんせい つた
保健室へ来る時は、先生に伝えてから来てくださいね。

こんなときは
保健室へ

ケガをしちゃった
先生に話を聞いてほしい
体がしんどい
体のことを知りたい
なんとなく教室にいたくない

保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

4月の予定

健康診断が始まります

日 に ち	な イ よ う 内 容	がくねん 学 年	じゅんびぶつ 準 備 物 な
17日 (木)	心臓検診	1年生 4年生	体育服
21日 (月)	身体測定 視力検査	1~3 年生	体育服 ※眼鏡やコンタクトを使って いる人は、準備しましょう。
22日 (火)	聴力検査	4~6 年生	※髪を結ぶ時は、頭の上や後 ろをさけてください。 ※耳掃除をしておきましょう。
24日 (木)	尿検査	全学年	前日にプリントや資材を渡す 予定です。

保健関係の提出物がたくさんあります。保護者のみなさま、ご協力よろしくお願いいたします。

健康診断の日は、お風呂に入り、歯みがきや耳そうじをして、体を清潔にしましょう。



健康診断って なにをするの？

自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



今年度、豊水小学校のみなさんの健康を支えてくださる学校医の先生方を紹介します。

学校医

安田紀之

先生

学校歯科医

西村眞悟

先生

学校薬剤師

牧島信一

先生

先生方のご指導をいただきながら、保健室では、みんなが健康新生活を送り、大きく成長していけるよう、サポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

みんなの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう

