



おおとよしょうがっこう  
大豊小学校  
2025年  
4月号

にゅう がく しん きゅう  
入学・進級  
おめでとうございます



おおとよしょうがっこう かいこう  
大豊小学校が開校しました。そして、あたらしいことがいっぱい  
しんがっき  
の新学期がスタートしましたね。あたたかな春風と日差しに、こころ  
はるかぜ ひ ざ  
もからだもほぐれていくようですね。

ようごきょうゆ かわばやしな お こ  
養護教諭の川 林 菜穂子です。この「ほけんだより」では、ほけん  
ぎょうじ からだ こころ けんこう  
行事や体や心の健康についてお知らせします。どうぞよろしく  
ねが  
お願ひします。

## 1学期中は提出物がたくさんあります

ほ こしゃ かく  
保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんの  
アレルギーや健康の状態を確認するための  
書類など、たくさんの提出書類があります。  
提出期限が早いものもあり、お忙しい中大  
変お手数をおかけします。



きょうりょく  
ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます



～みなさんへのお願い～

ほけんしつ く とき せんせい つた き  
保健室へ来る時は、先生に伝えてから来てくださいね。

こんなときは

保健室へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない

など



保健室は「みんなのための場所」。  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

# 4月の予定



健康診断が始まります



ひ 日にち	ないよう 内容	がくねん 学年	じゅんぴぶつ 準備物な
17日 （木）	しんぞうけんしん 心臓検診	1年生 4年生	たいいくふく 体育服
21日 （月）	しんたいそくてい 身体測定 しりよくけんさ 視力検査	1～3 年生	たいいくふく 体育服 ※眼鏡やコンタクトを使って いる人は、準備しましょう。
22日 （火）	ちようりよくけんさ 聴力検査	4～6 年生	※髪を結ぶ時は、頭の上や後 ろをさけてください。 ※耳掃除をしておきましょう。
24日 （木）	にようけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	ぜんじつ 前日にプリントや資料を渡す 予定です。

保健関係の提出物がたくさんあります。保護者のみなさま、ご協力よろしくお願いいたします。

健康診断の日は、お風呂に入り、歯みがきや耳そうじをして、体を清潔にしましょう。

健康診断って？  
なにをするの？

みなさんの体に  
病気や異常がないかを  
調べます

詳しい検査や  
治療を受ける  
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや  
どのくらい健康か  
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」  
「これからも健康でいるには？」  
いっしょに考えましょう



今年度、豊水小学校のみなさんの健康を支えてくださる学校医の先生方を紹介します。

がっこうい 学校医	やすだのりゆき 安田紀之	せんせい 先生
がっこう 学校歯科医	にしむらしん ご 西村真悟	せんせい 先生
がっこうやくざいし 学校薬剤師	まきましんいち 牧島信一	せんせい 先生



先生方のご指導をいただきながら、保健室では、みなさんが健康な生活を送り、大きく成長していけるよう、サポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。