



おおよしょうがっこう  
大豊小学校  
2026年  
春休み号

おおよしょうがっこう かいこう ひとねん た ひとねん の こ  
大豊小学校が開校して、一年が経ちましたね。この一年で乗り越えてきたこと  
を、じしん か しんがく しんきゅう はるやす つうがくほうほう どうこう  
を、自信に変え、進学・進級にそなえる春休みにしましょう。通学方法や、登校  
はんのメンバーが変わることもあるといいます。しんがつき じかん ばしょ あ  
班のメンバーが変わることもあるといいます。新学期からの時間や場所に合せて  
じゅんび はるやす かぞく ほな れんしゅう  
準備ができるよう、春休みのうちに、家族で話して練習をしておきましょう。

**どう過ごす？**  
**はるやすみの約束**

**は** 歯みがきを忘れずに  
食後・朝・寝る前は  
ていねいな歯みがきを。

**る** ルールを守ろう  
自分やまわりの命を守るために  
交通ルールは絶対厳守。

**や** やばい！と思う前に  
宿題や受診など、やるべきことは計  
画的に済ませましょう。

**す** スマホは時間を決めて  
スマホばかりになってしまわないよ  
う、家族や友だちとの時間を大切に。

**み** 耳を大切にしよう  
3月3日は耳の日。静かな場所で耳を  
休める時間を作りましょう。

心身も、身のまわりも、新年度に向けて  
整えていきましょう。

**春休みのうちに やっておこう**

- 気になるところの治療
- 身の回りの整理
- 靴や服のサイズの確認
- 借りたものを返す
- 新年度の準備

6年生は、中学校で自転車通学をする人が多いと思います。春休みのうちに、家族や友達と、自転車で行く練習をすることをおすすめします。

～春休みの保健目標～ **新年度に向けて、生活を整えよう！**

- ★新しい学年・学校でいいスタートがきれるよう、生活習慣を整えよう。
- ★学校で使う道具などをチェックして、整理し、必要に応じて買い足そう。
- ★元気度チェックにとりくもう。



**春休みも気をぬかないで…**

- ◆お酒やタバコの誘いはきっぱり断ろう。
- ◆SNSなどのトラブルにまきこまれないようにルールを守ろう。
- ◆金属アレルギーや化粧品などの肌トラブルに注意しよう。