



おおとしようがっこう
大豊小学校
2026年
3月号

今年度も残すところ一月となりました。大豊小学校が開校して、一年がたちます。振り返ると、いろいろな出来事や気持ちがありましたね。たくさんのかげを乗り越えてきた自分をねぎらい、進学や進級に向けて、心と体を整えていきましょう。



～6年生へ～ もうすぐ卒業式ですね。中学校での生活をの楽しみにしている人もいるでしょう。不安な人もいるかもしれませんね。6年生が卒業してしまうのはさびしいけれども、6年生のみなさんをこれからも応援しています。(少し早いけれども…) ご卒業おめでとうございます！

～3月の保健目標～

健康生活の反省をし、次年度の計画をたてよう！

この一年でできたことに、○をつけて、○がいくつか、かぞえてみましょう。

○が7～9この人

⇒けんこうせいかつ たつじんで賞★★

○が4～6この人

⇒あと一歩で賞★

○が1～3この人

⇒これからがんばろう賞

<p>はやねはやおき</p>	<p>あさごはんをたべる</p>	<p>てあらい・うがい</p>
<p>はみがきをする</p>	<p>からだをたくさんうごかす</p>	<p>ともだちとなかよく</p>
<p>すききらいせずにたべている</p>	<p>がっこうにいくとたのしいことがある</p>	<p>よるはぐっすりねむれる</p>

あなたが次年度に○にしたいところは、何ですか？1つチャレンジしたいことを決め、何をしたらよいのかを考えてみましょう。

チャレンジしたいこと

～保護者の方へ～

今年度は、月に2、3回ほど、さわやかチェックに取り組みました。途中からオンラインの方法に切り替えるなど、変更もあった中で、保護者の方からたくさん協力をいただき、感謝しています。今年度のさわやかチェックは、終了しましたので、黄色のカードをお子様に渡しています。回収はしませんので、よろしくお願いいたします。

また、保健室では、下着が汚れてしまった場合に、貸し出しをしていました。次年度から、新しい下着を希望するお子様には、新品を渡します。新しい下着を購入していただき、学校へ届けていただけるよう、お願いします。特に希望がなければ、下着の貸し出しにも対応します。必要に応じて、自分の下着をランドセルの中に用意していただくことも、お子様と一緒にご検討ください。

体調不良などでお子様のお迎えをお願いすることもたくさんありました。いつも快くご協力いただき、本当にありがとうございました。

令和7年度の保健室の記録(2月25日まで)をまとめました。一番多かったケガはすり傷で、一番多かった症状は体調不良でした。

保健室へ行く人につきそい、優しく声をかける姿がたくさんありました。優しさの輪をこれからも広げていきましょう。

ケガで来た人数 650人	体調が悪くて来た人数 550人
-----------------	--------------------

ヘッドホン イヤホンの 耳にやさしい使い方

ヘッドホン・イヤホンを使って大きな音量で聞いたり、長時間聞いたりすると、耳にダメージがたまります。そのダメージで耳が聞こえにくくなるかもしれません。正しい使い方をしましょう。

- 音量を上げすぎない
- 長時間使わない
- 使わない日を作る
- こまめに休憩する

正しい自転車マナー

を埋めよう! ぜんぶでできる?

- ① 車道は がわを 通ろう
- ② 歩道では、車道がわを 通ろう
- ③ で走らない
- ④ 出さない

自転車は便利ですが、乗り方によっては、自分や人の命をうばう危険も。正しい乗り方をしてくださいね。