



おおとよしょうがっこう
大豊小学校
2026年
ねん
2月号
がつごう



2月5日は、笑顔の日だそうです。笑顔には、人々の心を和ませる力があります。また、笑顔は世界共通のポジティブなサイエンスです。新しい学年になるまで、あと少しとなりました。「ありがとうございます」や「ごめんなさい」を言いたいのに、まだ伝えられない友達がいたら、すなおな気持ちを伝えてくださいね。残りの日々を大切にして、笑顔の思い出をみんなで増やしましょう。

～2月の保健目標～

明るく楽しい学校生活を送ろう！



★笑いの効果を知ろう。



めんえき力が上がる・ストレスがやわらぐ・幸せを感じる・コミュニケーションがスムーズになる

★自分や周りの人を大切にしよう。



相手の気持ちによりそう・元気がなかつたら声をかける・感謝の気持ちを伝える

幸せは、自分だけのものではなく、人とのつながりの中でおたがいに育まれるものです。自分の気持ちを大切にし、そして、周りの人とのつながりも大切にしましょう。

花粉症の人は、早めに受診をするのがおすすめです。ティッシュを多めに準備しましょう。学校で箱ティッシュを使っても大丈夫です。



ついでに しもやけ 対策方法は？



寒さを防ぎ、血液の流れをよくすることがしもやけ対策のカギです。

防寒具を身につける
体を冷えから守り、
血液の流れを保てます。

**湯船にしっかりと
浸かる**

ぬるめのお湯にゆっくり
浸かりましょう。

濡れたままにしない
湿った手袋や靴下は
取り替えましょう。

**きゅうくつな靴は
履かない**

足の血行が悪くならない
靴を選びましょう。