

## 小川中学校区ハッピーファミリーデーの推進

小川中学校区PTA一同

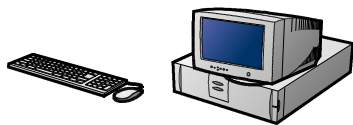
この文書は、小川中学校区で共通実践とし「ハッピーファミリーデー」の取組を始めたときに出された文書です。小川小の保護者の皆様には、低学年の「すこやかカード」、中学年以上の「がんばるカード」のご協力に感謝いたしております。

つきましては、ハッピーファミリーデーの取組をもう1度ご確認の上、共通実践ができますようによろしくお願いいたします。あわせて親子読書の取組もよろしく願います。

今、メディアに関する機器が溢れており、子どもたちは、ゲーム機や携帯ゲーム等を楽しんでいる場面をよく見かけます。各家庭でも、テレビの見過ぎ・ゲームのしすぎ、あるいはネットとの関わり等で、子どもと接する機会が少なくなっているいませんか。

連続して2時間以上メディアと関わっている人はメディア中毒になっているようで、そのことで、様々な問題を引き起こすことがあります。

私たちは家族が健全な生活を過ごせるように、次のハッピーファミリーデーの取組を提案いたします。家族の会話・団らん・そして絆がより深まるようにと考えました。是非、子どもたちの健全育成のために、家族で取り組みましょう。



### ハッピーファミリーデーの取組



毎月8のつく日（8日）（18日）（28日）を小川中学校区ハッピーファミリーデーとして挑戦しましょう。挑戦する内容は、次のとおりです。

#### 挑戦する方法

	テレビを見た時間+ゲームをした時間	親子読書
ステップ1	120分以上	①読み聞かせ（親→子） ②読み聞かせ（子→親）
ステップ2	60分～120分	③交代読み ④別々の本を読む
ステップ3	～60分	テレビやゲームの時間を親子読書に変えてみませんか
ステップ4	見ていない	

このステップ1～4の中から、無理をしない取組を行ってください。できるようになったら、たまには、ステップ4の挑戦も良いのではないのでしょうか。

※ ステップ2の取組をすることで、食事の時に団らんと会話が生まれることでしょう。また、ステップ4の取組をすることで、家族で様々な生きた体験活動もできます。その取組・挑戦から、ハッピーなファミリーになれるのではないのでしょうか。

※ 「すこやかカード」「がんばるカード」の中に、毎月3回（8日、18日、28日）取り組みます。

※ 保護者の皆様の協力なしではできません。この日を家族で絆を更に深め、ハッピーなファミリーを築いてもらいたいと思います。