

臨時休校のくらし

宇城市立小川小学校

報道等でもありますように、新型コロナウイルスの影響により、4月15日（水）～5月6日（水）まで、臨時休校となりました。保護者の皆様におかれましては、お子様が健やかに5月7日（木）から登校できるように、以下のことについてご理解とご協力をお願いいたします。また、必ずご家庭でお子さんとこのプリントを見ながら十分話し合ってください。

生活

- 1 子どもたちが、命の大切さを自覚し、健康で安全に生活できるようにしてください。
- 2 新型コロナウイルス感染防止するための期間です。臨時休校中は、友達とは遊びません。
- 3 臨時休校中は、基本的には外出せず、やむを得ない場合にだけ外出するようにしましょう。
- 4 外出ができないため、子どもたちの健康状態が不安になります。早寝、早起き、朝ご飯を意識し、健康のバランスを崩さないようにしましょう。
- 5 家の人と相談して、自分のできるお手伝いをしましょう。
- 6 スマホやけいたい電話、ゲーム機などの使い方は、家の人と話し合ってルールを決めて、安全に使いましょう（午後9時以降は使わず家の人に預ける 等）。
※インターネット、SNSは子どもに直接的な大きな被害を与えることがあります。
〔・インターネットやSNS等で知り合った人を含め、会ったことがない人に絶対会わない。〕
〔・個人情報（住所や名前等）や他人の悪口などの書き込みはしない。〕
※1時間以上のゲームは、脳と心を疲れさせ、学習ややさしさに向かう心をこわしていきます。
また、午後8時以降のゲーム等の脳への刺激は、睡眠の妨げになります。

事故防止

- 1 ★知らない人から声をかけられたら、はなれて（4m以上）大きな声であいさつし、話しましょう。また、車には絶対に乗りません。
★不審者に出会ったときは、大声を出して近くの家に逃げ、大人に伝えましょう。また、警察や学校にもすぐ連絡しましょう。
- 2 ★やむを得ない場合に外出する時は、交通ルール（自転車等）をきちんと守りましょう。

健康

- 1 規則正しい生活をしましょう。（食事、洗顔、歯磨き、早寝早起き）
- 2 新型コロナウイルスに感染しないように、うがい手洗いをしましょう。
- 3 もし、児童（家族の方も）がコロナウイルス感染、または、疑いの場合は必ず学校まで連絡してください。

学習

- 1 これまでの家庭学習の習慣をくずさないよう、毎日計画的に勉強しましょう。
※保護者の皆さんには、家庭での見届けをよろしくお願いします。

その他

- 1 万一、外出時の事故や災害等が発生した場合には、速やかに学校や警察への連絡・相談をお願いいたします。
 - 2 休みが長期に及ぶことから、お子様が家族の一員として自らの役割と責任を自覚し、充実した生活が送れるように、いつも以上のコミュニケーションに心掛けてください。
- ★ 登校日は、4月24日（金）と5月1日（金）です。通常どおりに登校し、3時間授業（給食なし）で11時30分頃に下校となります。休み中の学習課題と健康チェックを持たせてください。

☆病気があった場合には、学校または担任へご連絡ください。

学校 43-0041

