

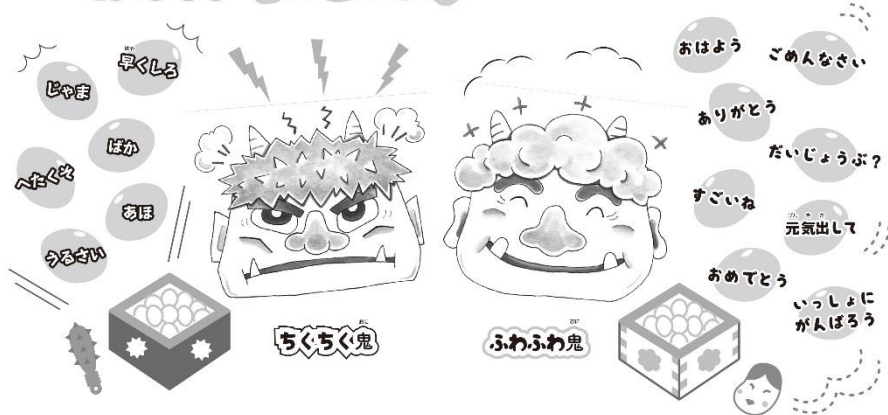
ほけんだより2月

令和2年1月31日
小天東小保健室 No.1 1

2月3日は節分です。「季節を分ける」という日です。病気や災難をオニにたとえて、豆をまいて無病息災（病気をせず健康であること）を願います。でも、豆をまくだけではかぜやインフルエンザは追いはられませんので、手あらいやうがいをして、予防しましょう。

言葉の力 こんなとき何と言う？

ひとを元気にする言葉と、いやな気持ちにさせる言葉があります。



1/30 (木) ~ 2/5 (水) は、

★ノーマディア週間です★



おうちの方々にも大変お世話になります。テレビやゲーム、スマホからはなれて、家族での時間を大切にして、楽しくすごしてもらえたらと思います。11月のノーマディア週間では、ねる時間が全体的に少し早くなっていました。意識してもらえたようでうれしかったです。

きゅうしょくかんしゃ かい ★給食感謝の会がありました★

けんこういん
健康委員さんが
がんばってくれ
ました(*^ω^*)



こうちょうせんせいから、せかいは食べられなくて亡くなる人がいること。食べ物にはたくさんの人の思いが詰まっていること。残さず食べることの大切さについてお話がありました。

きゅうしょくセンターのわたなべせんせいから、命をいただくことや作ってくれた人へ感謝して、「いただきます」という言葉を大事にしましょうというお話がありました。給食のすばらしさについても教えていただきました。



きゅうしょくセンターのみなさんにお礼のお手紙をわたしました。わたなべせんせいは、みなさんと一緒に給食を食べることができて、楽しかったー！とおっしゃっていました。