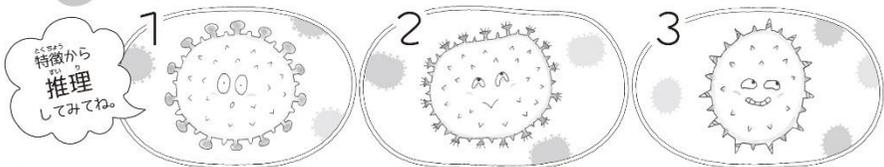


Q. 何の病気のウイルスでしょう？



	1のウイルス	2のウイルス	3のウイルス
特徴から推理してみよう	<p>*感染した人のくしゃみやせきでウイルスが飛び散る</p> <p>*ウイルスのついた手で鼻や口をさわる</p>	<p>*感染した人のくしゃみやせきでウイルスが飛び散る</p> <p>*ウイルスのついた手で鼻や口をさわる</p>	<p>*ウイルスに汚染された二枚貝や、十分に加熱されていないものを食べる</p> <p>*ウイルスが手に付いた人がさわった食材を食べる</p> <p>*感染した人の吐しゃ物や便からウイルスが移り、口に入る</p>
症状	<p>○37~38℃位の微熱</p> <p>○くしゃみ、のどの痛み</p> <p>○鼻水、鼻づまり</p>	<p>○38℃以上の高熱</p> <p>○頭や筋肉、関節が痛む</p> <p>○のどの痛み、鼻水やせきが出ることも</p> <p>○「急に」全身がだるくなる</p>	<p>○吐き気、おう吐</p> <p>○下痢、腹痛</p>
かかったらどうするか	<p>◇睡眠をとり、安静にする</p> <p>◇食べられそうなら消化しやすい食事をする</p> <p>◇水分補給をする</p>	<p>◇早めに病院で抗ウイルス薬をもらう</p> <p>(発症から48時間以内に飲むと、発熱期間が1~2日短くなります)</p> <p>◇睡眠をとり、水分補給をする</p> <p>◇熱が下がっても決まった日数は安静にする</p>	<p>◇安静にする</p> <p>◇水分補給をする(脱水症状に注意)</p> <p>抗ウイルス薬はありません</p>

イラスト：おさなご、あそび、あそび

天水町の学校では、感染性胃腸炎にかかる人が増えてきているようです。感染性胃腸炎の原因であるノロウイルスは感染力がとても強く、予防には、手洗いやうがいが大切になります。外から帰ってきたとき、トイレの後、給食の前など石けんでの手洗いやうがいを忘れずにしましょう。

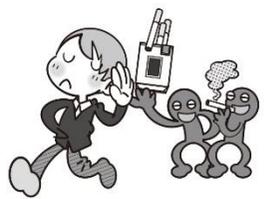
やくぶつらんようぼうしきょうしつ 薬物乱用防止教室がありました！



11月22日に、5、6年生は薬物乱用防止教室がありました。おそろしい薬物の使用につながる可能性のある、お酒とタバコの害を中心に、学校薬剤師の中山先生にお話していただきました。



タバコの煙は、吸っている人だけでなく、その周りにいる人の体にも悪い影響があるということに、みんな驚いていました。「大人になっても酒やタバコは吸わないようにしたい。」「お父さんにタバコをやめるように言いたい。」「自分の周りの人たちに、お酒やタバコの害を伝えたい。」などの感想がありました。しっかり考えてくれていてうれしかったです。将来、お酒やタバコに出会ったときに、体にどんな影響があるかを思い出して、行動してほしいと思います。



ん がつくものを食べよう！

12月22日は、冬至です。冬至にゆず湯に入ったり、カボチャを食べたりすると、冬を元気に過ごせると言われています。他にも、んがつかく食べ物を食べると、運氣も上がるそうです。んがつかく食べ物はなにがあるかな？