



夏に多い感染症

手足口病

口の中や手足などに
発疹が出ます。
熱が出ることもあります。



ヘルパンギーナ

39℃以上の高熱が出て、
のどに小さな水疱が
たくさんできます。



咽頭結膜熱
(プール熱)

39℃前後の高熱が出て、
のどが痛くなり、
目が充血します。



かかってしまったら



のどや口内の症状があるときは、
脱水にも注意が必要です



手洗いなどで二次感染を
予防しましょう

上の3つの病気は、出席停止になります。(手足口病は、病状により、この時期は、いろんな場所へ行く機会がふえると思います。十分注意しましょう。また、全国的には麻しんにかかっている人もいます。予防注射はおわっていますか？麻しんはワクチンで95%予防できます。ワクチンを打っているか、もう一度確認して、まだの場合は早めに受けるようにしてください。

おうちのかたへ

「私のからだ」を配付しております。健康診断の結果と、7月の身体測定の結果を記入していますので、確認後にサインをいただき7月16日(火)までに学校へ提出をお願いします。

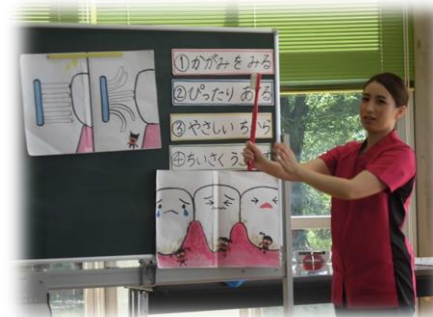
は 歯みがき指導がありました



6月25日に、桐野歯科の歯科衛生士、永田あや先生に来ていただき、上手に歯みがきをする方法をおしえていただきました。

は 歯みがきのポイント

- ①かがみをみる
- ②ぴったりあてる
- ③やさしいちから
- ④ちいさくうごかす



みんなの感想の中には、「歯ブラシを歯にぴったりあててみがこうと思いました。」「今までは、テレビを見ながらしていたけれど、かがみをみていないにみがこうと思いました。」などありました。今、給食のあとの歯みがきでは、みんなかがみを見ながらみがいています。誰にも言われず、自然と行動できていてとてもうれしく思いました。おうちでも続けて、いつもまでも歯を大事にしてほしいと思います。

