

ほけんだより



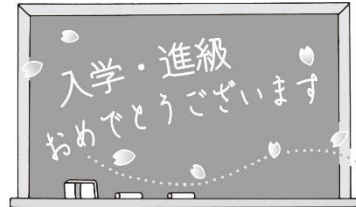
平成31年4月8日
小天東小保健室 No.1

4月の保健目標:自分のからだを知ろう



進学おめでとうございます☆

日差しが暖かくなり、色とりどりの花が咲きほこり春らしくなりました。新しい学年が始まり、みなさんドキドキわくわくしていると思います。新しいことが始まる時期は、体も心もとても疲れやすいです。しっかり睡眠をとって元気に楽しく学校生活を送りましょう!



保健室の

かわさきひとみ です。
体や心に関する事で気になる
ことがあったら、いつでも相談
してくださいね。



手当てを受けるときに 伝えてほしいこと



子どもたちだけでなく、保護者の皆様もご遠慮なく、保健室を気軽に活用してください。



<日本スポーツ振興センターについて>

保護者の方へ

お子さんが、学校で
けがをしたとき

↓
ほけんしつ
保健室まで
お知らせください

↓
いりょうひ
医療費がおりる手続きをします



学校でけがをしたときは?

日本スポーツ振興センター・災害共済給付制度

給付の対象・条件など

- 学校管理下(課外活動・通学なども含む)のけがであること
- 療養にかかった費用が5000円以上の場合(医療保険の適用で医療機関の窓口で支払った自己負担額が、通常1500円以上)



※医療機関等の状況の証明などの書類が必要です。
詳しいことは学校(保健室へ)お問い合わせください

※制度の詳細は、日本スポーツ振興センターのホームページをご覧ください。
<http://www.jnsport.go.jp/anzen/Default.aspx>



学校に持ってきてもらうものや、準備してもらうことがたくさんあります。プリント等でお知らせするので、おうちの人と確認しましょう!

お世話になる先生方

- | | | |
|-----|--------|----|
| 内科 | 宮崎 孝一 | 先生 |
| 歯科 | 杉尾 健一郎 | 先生 |
| 眼科 | 福島 正広 | 先生 |
| 耳鼻科 | 平山 晴章 | 先生 |
| 薬剤師 | 中山 大和 | 先生 |

よろしくお願ひします

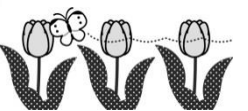


保護者の皆様へ

子どもたちが楽しく元気に過ごすことができるように、お子様の成長をサポートしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



掛け金 460円
です。
4月の学級諸費で徴収させていただきます。よろしくお願ひいたします。



ほけんしつを++ ++ 利用するとき

約束を守って
上手に利用しよう

なるべく先生にことわってから
使ってください

〇〇くんは?
ほけんしつ
だよ!

ほけんしつのももは
声をかけてから使ってください

いいですか?

物を入るのことも考えて
しずかに利用してください

わいわい
わいわい

シギーになる
すめ

他にも痛い
ありませんか?

には、
傾けよう

血が出ているときは
きすぐちをハンカチなどで
おさえてみてください

X!

本など使ったものはきちんと
もとのところへもどしてください

ありがとうございます♡

なやみごとがあるときは
ぜひ話してみてください

どうしたの?

●
休み時間、休養している人がいない
ときは保健室を開放しています。
気軽に顔を見せに来てくださいね!