

# ほけんだより



平成31年4月8日  
小天東小保健室 No.1

## 4月の保健目標:自分のからだを知ろう



### 進学おめでとうございます☆

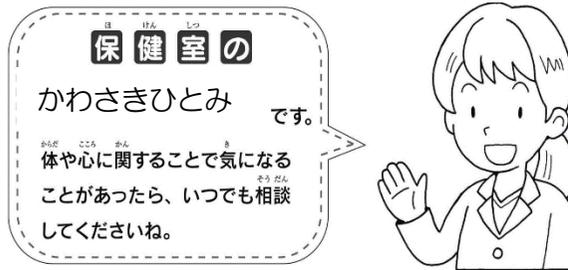
日差しが暖かくなり、色とりどりの花が咲きほこり春らしくなりました。新しい学年が始まり、みなさんドキドキわくわくしていると思います。新しいことが始まる時期は、体も心もとても疲れやすいです。しっかり睡眠をとって元気に楽しく学校生活を送りましょう!



からだや  
こころのことで  
そうだなと思ったとき

からだや  
けんこうの  
ことを  
しらべたいとき

子どもたちだけでなく、保護者の皆様もご遠慮なく、保健室を気軽に活用してください。



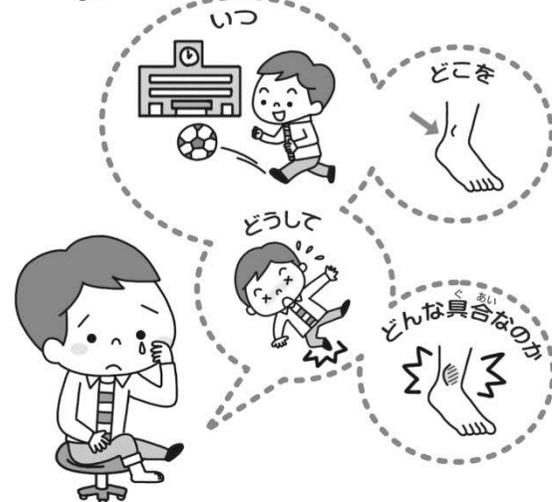
### 保健室の

かわさきひとみ

です。

体や心に関することで気になることがあったら、いつでも相談してくださいね。

## 手当てを受けるときに 伝えてほしいこと



## <日本スポーツ振興センターについて>

### 保護者の方へ

お子さんが、学校でけがをしたとき

保健室まで  
知らせてください

医療費がおりる手続きをします

## 学校でけがをしたときは?

日本スポーツ振興センター・災害共済給付制度

### 給付の対象・条件など

- 学校管理下(課外活動・通学なども含む)のけがであること
- 療養にかかった費用が5000円以上の場合(医療保険の適用で医療機関の窓口で支払った自己負担額が、通常1500円以上)



※医療機関等の状況の証明などの書類が必要です。  
詳しいことは学校(保健室へ)お問い合わせください

※制度の詳細は、日本スポーツ振興センターのホームページをご覧ください。  
<http://www.jnsport.go.jp/anzen/Default.aspx>



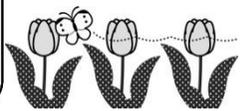
学校に持ってきてもらうものや、準備してもらうことがたくさんあります。プリント等でお知らせするので、おうちの人と確認しましょう!

## お世話になる先生方

- |     |        |    |
|-----|--------|----|
| 内科  | 宮崎 孝一  | 先生 |
| 歯科  | 杉尾 健一郎 | 先生 |
| 眼科  | 福島 正広  | 先生 |
| 耳鼻科 | 平山 晴章  | 先生 |
| 薬剤師 | 中山 大和  | 先生 |

よろしくお願ひします

掛け金 460円  
です。  
4月の学級諸費で徴収させていただきます。よろしくお願ひいたします。



### 保護者の皆様へ

子どもたちが楽しく元気に過ごすことができるように、お子様の成長をサポートしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



# ほけんしつを++ ++ ++ 利用するときには

約束を守って  
上手に利用しよう

なるべく先生にことわってから  
きてください

〇〇くんは?  
ほけんしつ  
だよ!

ほけんしつのももは  
声をかけてから使ってください

いいですか?

物を入るのことも考えて  
しずかに利用してください

わいわい  
わいわい

シギーになる  
すめ

他にも痛い  
ありませんか?

には、  
傾けよう

血が出ているときは  
きすぐちをハンカチなどで  
おさえてみてください

X!

本など使ったものはきちんと  
もとのところへもどしてください

ありがとうございます♡

なやみごとがあるときは  
ぜひ話してみてください

どうしたの?

●  
休み時間、休養している人がいない  
ときは保健室を開放しています。  
気軽に顔を見せに来てくださいね!